

**Круг здоровья  
(Концепция «У-син» и применение продукции «Тянь-ши»)**

Жизнь идет своим чередом, и кажется, что мы всегда будем делать одну и ту же работу, жить в одной и той же квартире, взаимодействовать с одними и теми же людьми... И чем старше мы становимся, тем меньше в нас детских желаний изменить все в один миг.

Мы обрастаем привычками, вещами, становимся консерваторами. Но в минуты напряжения, радости, отчаяния или болезни, т.е. в нестандартных ситуациях, нам хочется поступить нестандартно для себя: бросить работу, поменять специальность, залезть на крышу, развестись, обратиться к Богу. И только единицы поступают так, а мы, остальные, переживаем, все больше залезаем в свою «скорлупу» и все меньше и меньше готовы принять перемены...

«Если ты готов к переменам, - ты готов ко всему», - говорят китайцы.

Как научиться быть готовым к переменам? Как ощутить себя частицей огромного, постоянно меняющегося Космоса? Как изменить основные представления о своем достатке, о месте в жизни, о здоровье? Как научиться выбирать главное и следовать принципу доминанты? Как обрести и сохранить гармонию? Как стать счастливым и здоровым? Успешным и добрым?

Эта информация, разумеется, сама по себе не сделает Вас более удачливыми и успешными, не омолодит и не вылечит и даже не построит Ваше благополучное и здоровое будущее, но, надеюсь, поможет понять, что каждый из Вас это сделает сам!!!

*Астапенок Елена* - доктор наук. Директор рижского медицинского центра «Vademecum», что в переводе с латыни означает «Иди со мной». Лауреат Государственных премий ЛССР и СССР за изобретения в области клинической и экспериментальной онкологии.

Сегодня я расскажу вам о том, почему и как мы меняемся? Что и как происходит в нашем организме?

В природе все меняется - существует смена сезонов года, существует смена времен года, существует смена активных и пассивных состояний на Солнце и на Луне, существует смена настроений у нас с вами, существуют приливы и отливы. И все это связано в единую систему, которую когда-то давным-давно вывели для нас с вами китайские, тибетские ученые и врачи. И, кстати, доктор, в переводе, означает Учитель. Гиппократ, в свое время, говорил: "Твоя задача - учить, а лечить - только тогда, когда пациент согласен, что ты будешь его лечить! А когда пациент не согласен, что ты будешь его лечить - ты должен продолжать его учить!" Вот этим мы сегодня и занимаемся.

Китайские врачи всегда, издревле, наблюдали за движением планет, за самочувствием того или иного человека, они смотрели за тем, как мы меняемся в разные времена года и привязывали наше самочувствие к разным временам года, к разным событиям. И свели это в систему «У-син» - систему пяти первоэлементов. Основополагающее в этой системе - взаимодействие Инь и Ян.

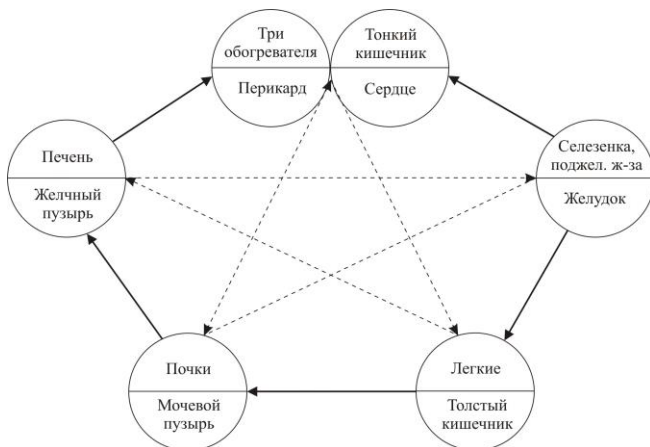
Сейчас мы с вами пробежимся очень быстренько по кругу, дадим краткую характеристику эмоциям.

Почему мы грустим с вами осенью, вы никогда не задумывались? Почему у нас есть печаль, легкая грусть? Даже те, кто очень любит осень. Скажите, кто грустит осенью, поднимите руки? Практически все. Потому что главная эмоция органа легкие, а именно он является ведущим органом осенью, это грусть, печаль. Вот грусть, печаль, когда она в норме, она не обременительна, она даже очень приятна. Каждому органу соответствует определенная эмоция. Стрелочка, которая бежит от органа к органу - это энергия ци. Она есть везде, она есть в этом зале. И это та энергия ци, которая находится в каждом органе максимально - 2 часа, хотим мы этого или не хотим, и этот орган тогда максимально готов к воздействию на него. Как позитива, так и негатива. Конечно, лучше воздействовать позитивом, но негатив, в это время, направленный на данный орган, может быть для него губительным.

Итак, каждый орган ответственен за определенные эмоции и за определенные системы в нашем организме. И поэтому, когда люди в определенном возрасте говорят - я перестала быть гибкой, я не могу сделать определенные вещи. Мы говорим - это возраст! Неправда! Это печень! Потому, что именно печень ответственна за здоровье связок, за их эластичность, за нашу гибкость. Именно печень!

Поэтому, сейчас, разбирая орган за органом, эмоцию за эмоцией, мы будем вместе с вами подходить к проблеме каждого из вас. Не я буду подходить, а Вы. Потому, что эта система абсолютно универсальна для всех.

Потому, что она является отражением природы. И чтобы мы не придумывали в нашей с вами жизни, какие бы таблетки мы не принимали, как бы мы не хотели быстренько, за пять минут, поставить себя на ноги. Но если мы на протяжении 40 или 30, или 50 лет творили со своим организмом, что бог на душу положит - никакая таблетка не приведет нас в порядок!



### Осень

Первозлемент	Металл
Превращение	Накопление. Состояние внутренней наполненности, что является результатом покоя и уверенности
Отверстие	Нос
Структура (зеркало)	Кожа и волосы (кожа)
Эмоция	Грусть
Плотный/полный	Легкие/толстый кишечник
Система	Дыхательная
Доп. функция	Обмен энергии

<b>Функции легких</b>	Управляют циркуляцией жизненных сил и жидкостей в организме, контролируют дыхание, отвечают за терморегуляцию. Ответственны за состояние голоса, горла
<b>Функции толстого кишечника</b>	Всасывание воды, формирование и продвижение кала
<b>В чем помощь</b>	1) Обеспечить чистоту 2) Кислород и капилляры бронхов 3) Противовоспалительное
<b>БАДы</b>	Биокальций, Икан, Масло Чеснока, Прополис, Дв. целлюлоза, дайджест, Чай

Мы начинаем наш круг сегодня с осени. Все вы знаете, что осеннее время года характерно уходом от быстро текущего времени года, от январского

состояния, от состояния порывов, скорости, жара. Переходит оно в позднее лето. В позднем лете характерны сбор, аккумуляция и начало сбережения. Мы приходим в осень.

Чем характерна осень? В физиологическом плане, в плане вашей жизни? Она характерна тем, что осень должна подытожить все, что мы с вами сделали и сделать некоторое распределение. И не даром за это время года отвечают легкие. Это ведущий орган этого времени года. Почему легкие? Потому, что легкие являются зонтиком организма. Они как бы предохраняют весь организм от возможных инфекций, от возникновения разных патологий. Они держат, насколько можно, равновесие.

Когда легкие начинают болеть, тогда происходит очень много проблем. Легкие выполняют функцию распределения влаги по всему организму. Почки выводят, а легкие распределяют. Почему чрезвычайно важно к этому времени года или в это время года научиться много пить? Потому, что легкие должны распределять жидкость. Мы входим скоро с вами в зиму, где главенствует иньское состояние. А сейчас у нас, т.н. малый Инь. Мы входим в замедление. Хотим мы этого или не хотим - все затормаживается в природе, и мы с вами тоже.

И если мы хотим двигаться очень много, если мы хотим активной жизни, если мы хотим очень много делать - нам надо осенью давать себе больше помощи. В те депо, которые у нас есть, мы должны положить то, что нужно положить. И мы будем сейчас с вами говорить об этом.

Итак, легкие. Легкие отвечают не только за распределение жидкости, но и за общую терморегуляцию организма - как человек реагирует на перемены температуры, на жар, на холод. За это все тоже отвечают легкие, и никакой другой орган. Легкие регулируют кровоток. И легкие ответственны за состояние голоса, горла, голосовых связок. Это все легкие. Помимо всего прочего, когда вы слышите человека с очень визгливым тембром голоса - у него недостаток легких. А когда очень низкий голос - это переизбыток, и пережимается как бы горло.

Легкие ответственны за переработку кислорода. И человек легких - есть такое понятие в китайской медицине - это зонтик для семьи, т.е. этот человек отвечает за всю семью. Наш орган абсолютно проецируется на то, что мы делаем вне своих внутренностей. Мы делаемся зонтиком, мы стараемся охранить, сберечь.

Но органы делятся на плотные и полые. И каждому плотному органу соответствует свой полый орган. И они находятся в прямой зависимости. У легких парный орган - толстый кишечник, в котором происходит колоссальная переработка энергии. И невозможно привести в порядок, иметь здоровым один орган и иметь больным второй орган. Это невозможно. И поэтому, легкие нуждаются в чистоте. Мы только что говорили, отвечают за жидкость, за дыхание. Так вот - чистоту легких обеспечивает регулярная,

постоянная работа толстого кишечника. Поэтому мы будем говорить об очистке, ее необходимости для каждого сидящего здесь в зале.

Если вы хотите узнать какой продукцией можно решить свои проблемы усилить половые функции, улучшить работу сосудов - ничего этого нельзя делать, пока вы не приведете в порядок толстый кишечник. Это преступно. Нельзя решать свои проблемы без чистки категорически. Не спешите. Мы начинаем наш круг сегодня с осени, с движения выводящей системы.

Даже китайские массажисты, начиная делать массаж, должны, прежде всего, пройти точки выделения (выделительные функции). Неважно массаж чего - стоп, рук, всего тела. Сначала прорабатываются выделительные точки. Точки, направленные на активизацию выделительной системы. Сегодня мы говорим о парном органе главного нашего зонтика, легких. Легкие, т.к. они распределяют воду, могут менять свою характеристику: становиться то яньскими, то иньскими. Потому что вода - может принимать разные состояния.

Так вот, толстый кишечник. Вы все прекрасно знаете, что в организме взрослого человека содержится каловых завалов от 8 до 25 килограммов. И все относитесь к этому, просто как к знанию. Если вы думаете, что можно делать что-то без очистки - вы ошибаетесь!

Если говорить о сухом туалете - не ватерклозет, а просто дырка для фекалий. И если туда бросить пачку дрожжей, то у вас хватит воображения представить, что там происходит. Если нужно вешать красивые новые занавески, то нужно вымыть окна. Вот мы сейчас будем мыть окна. И начинаем мы делать это с вами при помощи Двойной целлюлозы, Дайджеста, Антилипидного чая, Чаю для похудения. Активное время работы толстого кишечника с 5 до 7 утра - именно в это время вы должны приучить свой кишечник эвакуировать содержимое.

И если вы мне скажете, что у вас никогда не было запоров, вы этим не страдали - это не значит, что у вас в кишечнике все чисто и хорошо. Содержание клетчатки в нашем организме по данным ВОЗ (январь 2004 года) должно быть следующим: 40-60 граммов концентрированной клетчатки в сутки. Тогда мы обеспечиваем эвакуацию того количества токсических веществ, которое каждый из нас с вами получает из воздуха, из пищи, путем медикаментозного воздействия.

Поднимите руки, пожалуйста, кто принимает медикаменты. Не стесняйтесь - фармакологическая промышленность должна работать. Все хорошо... Токсическое действие нужно выводить, любой химический агент должен быть выведен. Если он не выведен, то он начинает разрушать вашу печень. Потому что, помимо созидательного воздействия существует деструктивное, разрушающее воздействие. У каждого человека д.б. пентаграмма - смотрите на пентаграмму и думайте. Значит, если у меня, сами понимаете

что, здесь, в толстом кишечнике, то я, прежде всего, нарушаю свою печеньку. Я ее отравляю. Печень вынуждена переработать те токсины и тот яд, который у нас лежит в толстом кишечнике.

Поэтому - все начинается с очистки. Очень хорошо комбинировать блестящий продукт-Дайджест, или просто "натуральное пищеварение". Применяйте его, пожалуйста. Носите в сумке, в машине, в чемодане, где хотите. Это продукт, который должен быть всегда с собой. Если вы чистились 3 месяца назад или месяц назад - все равно, особенно осенью и зимой дайджест должен быть у вас всегда с собой. Почему? Мы меньше едим свежей клетчатки, вообще клетчатки. Нам хочется осенью согреться чем-нибудь. Что мы едим - мы едим мясо. Мясом мы насыщаемся очень быстро. Но мясо животных, особенно живущих в нашей полосе, несет в себе колоссальное количество токсинов. И печень несет на себе совершенно сумасшедшую нагрузку. Поэтому нам нужно выводить токсины. Выводить их постоянно. В дайджесте содержится пектин. Его действие - расщеплять и выводить мочевые кислоты. А это тяжелые токсины, которые очень нужно выводить.

Увеличивать количество клетчатки. Я назвала цифру - 40-60 г. клетчатки. А мы сколько съедаем? Наша таблеточка **целлюлозы** - 250 мг., четверть грамма. Не бойтесь больших доз целлюлозы. 6-8 таблеток в сутки. А дайджест должен находиться в сумке. Если у вас метеоризм - ешьте его перед едой. Находящиеся в дайджесте полезные бактерии будут помогать пищеварительному тракту вместо тех полезных бактерий, которые у вас должны быть. А если вы принимали антибиотик, то у вас полезных бактерий нет. Поэтому, по две таблетки три раза в день, если у вас четыре раза в день прием пищи, то четыре раза в день. Людям, которые перевалили за 90 кг - надо принимать по 3 таблетки за раз. **Двойную целлюлозу** (надо приучать себя потихоньку к нормальным дозировкам целлюлозы) сначала разжевать 2 таблетки утром и 2 вечером, потом 3 утром и 3 вечером, потом ввести еще дневной прием. 6-8 таблеток надо в день съедать - разжевывать и запивать чаем.

Очень хорошо делать комбинацию из чаев - **Антилипидного чая** и **Чая для похудения**. Китайский чай принимается хорошо теплым. Вот вы заварили 80-ти градусной водой, он постоял у вас, заварился, и пейте, пожалуйста. Можете заваривать его и использовать как концентрат, а потом добавлять горячей воды. Как бы мы не были загружены на работе, мы всегда найдем время для того, чтобы принять таблетки целлюлозы и выпить чай! Если мы подходим к этому осознанно. А если вы играете в игры сами с собой - продолжайте в них играть.

Итак, мы начали приводить в порядок толстый кишечник. Но, мы понимаем, что нам надо привести в порядок и легкие. У нас есть **Икан** и сей-

час появился замечательный продукт, особенно для тех людей, кто страдает патологией легочной ткани, и не только, у кого патология - он совершенно замечательно профилактирует.

Это **Масло чеснока**. Чеснок является мощным средством профилактики и лечения атеросклероза, профилактикой заболевания, которое практически не лечится медикаментозным путем - сужение бронхиальных сосудов и сужение периферических сосудов. И все это делает масло чеснока. Т.к. в масле чеснока концентрация в 200 раз больше чем в чесноке. И в чесноке с наших грядок, через 3-4 месяца, к сожалению, ничего не содержится. Тогда как в масле, в концентрате содержится все, все остается. Масло чеснока обладает колоссальным воздействием на бронхиальную систему и на капилляры, потому что нам надо подготовить капилляры к входу в зиму.

Поэтому, параллельное применение **Икана** и **Масла чеснока** даст очень хороший эффект. Но не надо принимать это все коротко. Коротко принимать БАДы нельзя. Делайте это длительно. Вот есть у вас сезон - 2,5 месяца - вы принимаете 2 капсулы масла чеснока. Лучше принимать это до 11 утра и с 21 до 23. Это колоссальная профилактика, профилактика любого инфекционного заболевания, профилактика очень многих вещей, которые связаны с развивающимися атеросклеротическими заболеваниями. Он потрясающе снижает уровень холестерина в крови.

И чеснок является таким модулятором, который позволяет нормализовать ритм сердца. Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями масло чеснока просто необходимо. Масло чеснока очень настоятельно рекомендую принимать осенью вместе с Иканом.

**Икан** обогащает ткани всего организма кислородом, а мы помним, что легкие ответственны за снабжение организма кислородом. А масло чеснока помогает регулировать сосуды бронхов, улучшает работу всех капилляров. Вместе с тем, обогащая наш организм особой формой витамина Е - провитамина Е.

Когда мы с вами все это сделали - получили совершенно потрясающий эффект, мы вспомнили, что у нас есть еще одна проблема, которая посещает нас осенью - респираторные заболевания. И вспоминаем еще один продукт - Прополис. Мы все считаем, что прополис - продукт, вырабатываемый пчелами. Но на самом деле - это растительное вещество, которое пчелы преобразовали. Лечебные свойства этого вещества совершенно потрясающие.

Антибактериальные и антимикробные свойства прополиса нам нужны именно для зонтика нашего организма - для легких. 4 (максимум 6) таблеток в день во время не связанное с едой. Рассосали - и ничего ни есть, ни пить нельзя.

Осенью и зимой худеть нежелательно, вы проиграете, т.к. осень и зима направлены на сохранение. Но применение такого сильного активатора

обмена веществ, как чесночное масло, наряду со снижением бактериальной флоры, которое мы делаем при помощи прополиса, - дает нам возможность контролировать свой вес. Особенно для людей в возрасте, в возрасте второй молодости, когда обменные процессы замедляются, а нам надо их расшевелить.

Вот чесночное масло является тем мощным активатором, который расшевеливает обменные процессы, заставляют их идти быстрее, активнее. Поэтому именно осенью не пренебрегайте таким блистательным продуктом, как чесночное масло. Чесночное масло тормозит выработку некоторого вещества в организме, которые вызывают сжатие бронхиальных сосудов и сжатие мелких, периферических сосудов. Применяя чеснок, мы полностью блокируем выработку этого вещества. Вот осенняя программа. У нас с вами идет очистка, у нас с вами идет Икан, Масло чеснока и Прополис. Т.е. мы полностью позаботились о ведущем осеннем органе.

Что мы получили в результате? Мы получили очень важную вещь - нормальный уровень грусти и печали. Она не будет зашкаливать, потому что все наши заболевания носят психосоматический характер.

Восточные медики говорят, что не существует наследственных заболеваний. Есть наследственные мысли. Потому, что мы с вами привыкли к определенному сценарию. Мы думаем так, как нас учили думать наши родители.

Мы думаем так, как нас учили думать наши бабушки. Вот это черное, а вот это синенькое. Но может быть все немножко по-другому. Поэтому, когда легкие перегружены, а они будут перегружены, если у вас есть привычные запоры, ваша печаль может перейти в депрессию. Вот это и есть переход из нормы в патологию.

Нормальное физиологическое грустное состояние зимой переходит в депрессию. Осенние депрессии - массовое явление. Осенние депрессии спровоцированы плохим качеством работы легких. Легкие не могут работать хорошо, если вы им не поможете - не приведете в порядок свой толстый кишечник.

Мы с вами позаботились о двух ведущих органах. Распределение влаги, кислорода, питательных веществ пошло своим путем. У нас все идет хорошо. И мы понимаем, что раз мы помогли этим двум органам, то де-струкции на печень не будет. Наша печень будет работать правильно, заниматься распределением всего, что ей нужно.

И мы переходим с вами в очень важное для организма время. **Переходим в зиму**, за которую ответственны почки. Почки - это удивительный орган. Хотя они парные, важность их для человека переоценить невозможно. Все взаимосвязано в организме - все. Не бывает просто так ни одной родинки, ни одной бородавки, ни одного прыщика, ни одной трещинки. Все



взаимосвязано.

И мы переходим к органу, который и отвечает за эту взаимосвязь, который отвечает за то, почему мы с вами вообще живем. Орган, который связан ни с чем иным, как с генетикой. Который связан с тем, какие мы, что мы передаем своим детям. Мы должны всегда помнить, что если нам предлагают ампутацию почки, предположим, не дай бог это происходит, или в процессе жизни, из-за какого-то травматического случая это происходит.

То правая почка - это мужская почка, почка несущая все, что связано с передачей информации генетической, через сперму.

Все, что связано с активностью половых функций, все, что связано с мужским типом - когда мужчина - это мужчина, который несет ответственность за свои поступки. Который обладает не только Яньскими качествами - быстро-быстро-быстро, скорей. Но, который способен нести ответственность. Вот когда убирают правую почку, или когда есть заболевания правой почки, то все больше начинают преобладать женские качества - мелочность, сварливость, придирчивость. И все больше уходят мужские качества. То же самое и женщины. Левая половина тела у нас - Иньская (женская), правая - Яньская (мужская). Помните об этом всегда.

Так вот почки отвечают как раз за соотношение энергий, за генетику, за усвоение энергии. Почки поддерживают совершенно потрясающий баланс жизнедеятельности. Они отвечают за кости, за все, что связано с костным аппаратом. Они отвечают за зубы, за волосы. Входные ворота почек - это слух. И если падает слух, или происходит какое-то травмирование, и если начинают идти выделения из ушей - в этом виноваты почки. Прежде чем ходить к лору - займитесь почками. Падение слуха всегда напрямую связано с функцией почек.

### Зима

Первоэлемент	Вода
Превращение	Хранение. Все, что накоплено в предыдущие сезоны, необходимо использовать аккуратно и бережно, чтобы оставить силы для весны.
Отверстие	Уши
Структура (зеркало)	Кости (волосы)
Эмоция	Страх
Плотный/полный	Почки/мочевой пузырь
Система	Кровеносная
Доп. функция	Управление наследственностью

<b>Функции почек</b>	Наследственная, генетика. Обеспечение детородной способности, управление циркуляцией жидкостей, образование крови, развитие костного мозга, управление состоянием костей и волос, контроль слуха. Правая почка – сексуальная
----------------------	--

	энергия, источник жизненных сил, мужское начало. Левая - наследственная энергия, гинекологические заболевания, женское начало. Отвечают за общую терморегуляцию (в жар, в холод).
<b>Функции мочевого пузыря</b>	Накопление жидкости, выведение шлаков и мочи
<b>В чем помощь</b>	1) Влага 2) Убрать воспаления 3) Пит. вещ-ва 4) Антиоксиданты 5) Слизистая почек 6) Гормональные нарушения 7) Периферическое кровообращение
<b>БАДы</b>	Водный режим, Кордицепс, Биокальций (Гай бао), Антилипидный чай, Канли, Биоцинк, Масло Энотеры, Гинкго-листья, Экстракт Чанбайшаньских муравьев

Почки являются источником энергии в нашем организме. Люди с больными почками - это те, у которых нет сил, у них постоянные боли в пояснице, у них болят ноги. И почки отвечают за терморегуляцию. Не за то - теплые или холодные руки или ноги - это кишечник. Когда почистите кишечник, ноги станут теплыми. А вот за общую терморегуляцию - мерзнем мы больше или меньше, знобит ли нас, плохо ли мы переносим жару, за это отвечают почки. За общую терморегуляцию - как мы приспосабливаемся к перемене той или иной температуры.

Дело в том, что вот тот сгусток энергии - энергии Дзэн, которая дается родителями нам, во время зачатия, и которую мы передаем дальше своим детям, она и расположена в почках. Поэтому нежелательны для почек инфекции, нежелательна беспорядочная хаотичная половая жизнь, которая обязательно приводит к истощению энергии Дзэн. Почки отвечают за выработку костного мозга, за активность и интенсивность выработки костного мозга, который, в свою очередь способствует кровообразованию. Злокачественные заболевания кровеносной системы напрямую связаны с тем, что делается в почках.

Почки выводят шлаки и мочу. И если они не работают хорошо, то шлаки и моча остаются в нашем организме.

Так вот, для того, чтобы почки работали нормально, нам надо не только позаботиться здесь, потому что, если у нас здесь идет токсический процесс, мы отравляем, в первую очередь, почки. Мы отравляем свою генетику, мы отравляем свой внешний вид, мы отравляем свои кости, мы отравляем свою терморегуляторную функцию, мы отравляем свой костный мозг - мы провоцируем возникновение тяжелых заболеваний.

Что же нам делать? Мы сюда протранслировали хорошую, здоровую полноценную энергию и мы знаем, чего почки требуют: 1) влаги; 2) питательных веществ.

Чем мы можем помочь почкам? Китайцы рассматривают почку и

почку-джан, это надпочечники, и урогенитальную систему (т.е. гинекологию, урологию). Вместе с почками — это единый комплекс, который является чрезвычайно важным в жизни каждого человека. Так вот, чтобы это все нормально циркулировало, мы должны делать следующее. В организме взрослого человека образуются, так или иначе, более или менее застойные явления. Почки запрограммированы на биологическую жизнь от 200 до 800 лет.

Мы расправляемся так замечательно с почками, что где-то годам к тридцати очень трудно найти человека с совершенно здоровой урогенитальной системой. Практически невозможно. Вот именно поэтому зимой необходим прием **Кордицепса**. Профилактически. Даже если нет никаких проблем - зимой необходимо пропить цикл Кордицепса. Зимой необходимо пить **Кальций**. Кальциевый фон держать. Особенно людям, у которых есть проблемы с почками.

Людям, у которых падает слух, пожалуйста, **кальциевый фон**. Что такое кальциевый фон? Это когда вы, ежедневно на протяжении 2,5 месяцев употребляете практически любой кальций. Если в порошке - полпакета, но желательно с 17 до 19. Если мозговой, то с утра, 2-3 капсулы. Если Гай-бао, что очень хорошо для почек, но тоже с 17 до 19 - 1-2 таблетки. Но это должен быть весь сезон. Обязательно **Кордицепс**, мы уже с вами говорили, почему. И все это на фоне **Антилипидного чая**.

Фактически сейчас каждая женщина страдает мастопатией. Мастопатия разной степени тяжести. Эти мастопатии чреватые тем, что они, к сожалению, в последнее время все больше и больше, переходят в онкозаболевания. К сожалению, все большее и большее количество женщин спохватываются очень поздно, когда уже трудно что-либо сделать. И я никогда не поверю, если мне говорят, что женщина ничего не знала. Мы знаем, но мы отгоняем от себя мысль, потому что даже врачи, когда у них возникают онкозаболевания, они начинают искать всевозможные отговорки, какие-то вторичные признаки, которые укрепляют их в сознании, что у них не онкология. Не может быть у меня онкологии. И другая сторона - есть канцерофобы. Люди, которые бегают постоянно к врачам и ищут рак. И та, и другая часть пациентов опасна. Первая - полной беспечностью относительно своего организма. Вторая - не кличь лихо, пока тихо.

Итак, профилактика и лечение мастопатии и всего, что связано с нарушением здоровья женской половой сферы. Этим не надо заниматься тогда, когда вам на приеме у гинеколога сказали, что у вас есть проблемы с молочной железой. Или тогда, когда вы чувствуете тяжесть в груди, тяжесть в нижнем этаже. Это поздно - делать нужно раньше. Вот когда вы перешли в зиму, будьте любезны - наряду с Кордицепсом, Чаем и Биокальцием - **Капсулы Канли**.

Канли потрясающая профилактика урогенитальной системы. И плюс

к этому, Канли удерживает кальций в организме, не позволяет выходить ему так быстро и так скоро. Канли убирает токсический эффект, Канли улучшает микроциркуляцию. Канли работает как антиоксидант - защищает нас от вредного воздействия наших же собственных токсинов. Но Канли не имеет смысла принимать в течение недели, месяца, двух или трех. Канли полугодовой препарат, как минимум. По две капсулы с утра.

Безусловно, во время работы меридиана почек, металла, необходим прием **Биоцинка**. Потому, что Цинк, именно слизистая, все, что выстилает наши почки, все эпителиальные клетки, которые идут у нас и в мочеточнике, и наши железы, которые есть как у мужчин, так и у женщин. Они все нуждаются в Цинке. Цинк тоже препарат не одной недели - два-три месяца. Нет смысла пить недельку, это ничего не дает - это все игры. Нельзя стать здоровым на семь дней, а потом 349 - продолжать болеть. Надо делать это все 365 дней в году. Если вы решили собой заниматься. Нет - тогда не надо.

Кстати, если есть злокачественная патология простаты - потрясающе работает Канли. У мужчин.

У нас есть потрясающий продукт, он включен в международный классификатор - это **Масло вечерней Примулы**, она же **Энотера**. Что дает этот продукт? В нем идеальное соотношение Омега-3 и Омега-6 и Омега-9 жирных кислот. Поэтому, мы это Масло Энотеры должны принимать идеально сейчас, зимой. И тоже, это препарат не одной недели. Болезненные менструации, тяжелый климактерический период, сухость кожи, усталость, замедление обмена.

Хотим мы или не хотим, после 35 лет в нашем организме происходят определенные изменения, как в мужском, так и в женском. Надо интенсифицировать обмен. Туда входит целый комплекс вещей. И физическая нагрузка, и более интенсивный образ жизни и БАДы, которые нужно давать для ускорения обмена. Вот компонент, который входит в состав Масла Энотеры на это и рассчитан. При болезненных менструациях, при боли в груди, при каких-то проблемах, при климактерическом периоде. В остром периоде 2 капсулы 2 раза в день - неделя, и потом по одной капсуле 2-3 раза в день. Одну из капсул обязательно с 17 до 19, во время работы почек. Очень хорошо нормализует все проблемы, связанные с гормональными нарушениями.

Гормональным нарушениям подвергается не только женщина, находящаяся в состоянии климакса, но и женщина, которая не живет полноценной сексуальной жизнью, и которая не получает удовольствия от сексуальной близости, и та женщина, сексуальный партнер которой относится к ней как к предмету для удовлетворения своих желаний. Ведь у нас в головном мозгу есть нейроэндокринный центр.

Неврологические состояния напрямую соотносятся с эндокринным состоянием, состоянием гормональным. Радость, уважение, теплое слово

сделают вашу мегеру ангелом. А если вы живете в состоянии «боеухи» - то это обязательно приведет к гормональным нарушениям, это обязательно проблемы, связанные с мастопатией, это обида, которая обязательно несет с собой всевозможные изменения гормональной сферы.

Это и есть та жесткая психосоматика, которая приводит к разрыву, к возникновению онкологических заболеваний. Дело в том, что мы все разные - мужчины и женщины. И в каждом из нас живет мужчина и женщина. И это нужно понимать и признавать. И мы с вами должны научиться уважать партнера. Это не поздно никогда. Неважно, вы только женаты, или вам 30, или 40 лет. Никогда не поздно понять, что мы Личности, независимо от половой принадлежности. И когда это происходит, вам делается очень интересно и вкусно жить.

И никогда не произойдет регуляции гормональной, никогда не будет все в порядке, если не будет отлажен психосоматический момент.

Раньше об этом медицина не задумывалась. Наша медицина - аллопатическая, фармакологическая - она же очень молодая, ей совсем мало лет. И по сравнению с восточной медициной она очень мало что умеет и знает. А психоанализ - совсем молодая наука. Хотя, как оказалось, он был и в древности. И в древности учили любви и уважению друг к другу.

А нас-то ведь никто этому не учил. По одной простой причине. Мы, все сидящие в этом зале, продукт той системы, которая насаждалась в отдаленно взятой части мира, на протяжении долгого времени.

И недаром говорил основоположник психоанализа, что для того, чтобы вырастить Леди - начинать надо с бабушки. Т.е. уважение к партнеру, Женщине, Матери, к Мужчине, Мужу оно закладывается в детстве. И когда девочка не видит уважения со стороны отца, и когда девочка не видит, что папа ухаживает за мамой, а не говорит ей "Ну, где суп? И вообще, сколько времени, а тебя дома нет". То девочка никогда не сможет стать счастливой, ей это будет очень трудно, ей придется преодолевать безумные препятствия. Есть девочки, которые станут, а есть девочки, которые сломаются.

То же самое, когда девочка знает, что мужчина делает две вещи: или пьет или гуляет. Ей так мама говорила. Что у нее будет в браке - или пить, или гулять. Потому, что третьего не дано для нее. Думайте, когда разговариваете со своими детьми.

Никогда не бойтесь говорить правду своим партнерам. Никогда. Потому, что недоговоренное воздвигает между вами страшную стену, через которую потом не перейти. И привычка заменяет все остальное. Ничего нет кроме привычки.

А потом наступает старость. И оказывается, что рядом с тобой сидит существо, которому нечего сказать. Разговаривают через ящик. Или через собаку или через детей, которые иногда приходят. И с ужасом видят, что у детей то же самое. Не бойтесь говорить партнеру и не то, что он должен

делать, а то, что хотите вы.

Говорите. Нет преград, которые есть у человека, кроме одной - он сам.

Если вы хотите видеть ваших детей счастливыми, если вы не хотите, чтобы ваши дети повторяли ваш семейный сценарий, то, наверное, вы и есть те люди, которые начнут выключать этот сценарий и менять его. Отношения могут быть разными. Они должны быть честными. И о правилах игры надо договариваться на берегу. Очень трудно договариваться, когда плывешь - можно захлебнуться.

Так вот, для того, чтобы наша гормональная система работала полноценно, мы должны помочь ей и ментально, и восполнить те депо, в которых очень нуждается наша генетическая система, наши почки, наша урогенитальная система.

Подведем небольшой итог. Мы живем в зиму на фоне чая, нам очень нужна жидкость, желательнее, чтобы это был **Антилипидный чай**. В это же время нам нужен профилактически **Кордицепс**, нам нужен фон **Кальция** и **Цинка**. В это же время нам нужен **Канли**.

И нам нужно **Масло Энотеры**. Это тот оптимум, который мы получаем с вами. В это время организм должен все сберечь. Сберечь все, что мы старательно в него закладывали все это время. Насколько старательно мы все положили - увидим. Цыплят по осени считают. Увидим, как все это будет.

То, о чем мы сегодня говорим, это есть система профилактики и оздоровления, которой очень много тысяч лет, и с которой сегодня вы знакомитесь. Эта система позволяет каждому, кто хочет собой заняться, это сделать. Каждому, независимо от пола и возраста. Есть такой специальный аппарат для думанья. Голова называется. Включайте голову. Думайте. Вот этот круг, он говорит обо всем сам за себя. Смотрите, что все находится во взаимосвязи, как позитивной, так и деструктивной. Еще раз почки. Во время элемента Воды мы должны особое внимание уделять периферической кровеносной системе. Потому что большие магистральные сосуды они находятся здесь - там, где у нас Огонь, там, где сердце. А вот мелкие капиллярные сосуды - за них отвечают почки. За их наполнение, за то, как они транслируют кровь, как протекает кровь.

Потому что основа кровообращения - это капиллярное сердце, это работа наших капилляров. Так вот в этом нам поможет блистательный препарат - **Гинго Билобо**. Нет такого растения больше в мире, которое так бы улучшало микроциркуляцию, как это делает Гинго Билобо. При последствиях инсульта, при тяжелом атеросклерозе рекомендуется прием, помимо того, что мы говорили, идет кальций для мозговой деятельности, идет, обязательно, чай. И обязательно Гинго Билобо. Совершенно прекрасное действие. Периферия работает замечательно.

## Весна

Первоэлемент	Дерево
Превращение	Рождение. Энергия весны направлена на физическое и духовное рождение, смена старого новым, очищение. Ей свойственны умеренность и мягкость.
Отверстие	Глаза
Структура (зеркало)	Связочная система (ногти)
Эмоция	Гнев
Плотный/полый	Печень / желчный пузырь
Система	Иммунная
Доп. функция	Регуляция обмена веществ

Функции печени	Распределяет энергию ци каждому органу по порядку, фильтрует и транспортирует, выводит различные вещества. Хранение и распределение крови, влияние на пищеварение (регулирует выделение желчи). Отвечает за состояние соединительной ткани, иммунной системы, глаза.
Функции желчного пузыря	Накапливание желчи и управление психикой.
В чем помощь	1) Очищение - сорбенты 2) Защита 3) Восстановление
БАДы	ВПР, Икан, Тристоп, Чай для похудения, Лян Янь, Кордицепс, Масло Чеснока, Жир Угря, Масло Энотеры, Вэйкан, Хитозан

Итак, из зимы мы с вами переходим в весну. Мы уже с вами поняли, что помимо моральной, физической конституции человека, внешней, есть еще энергетическая конституция. Есть энергетические каналы, по которым все время транслируется энергия, постоянно сообщаются между собой органы. Хотим мы этого или не хотим. И даже если некоторые органы прооперированы, энергетический канал все равно сохраняется. И воздействовать на него нужно обязательно. Очень внимательно относитесь все-таки к биологическим часам, особенно когда дело касается патологии.

Итак, мы с вами подбираемся к органу, который так важен для всех нас - печени. Печень ассоциируется с первоэлементом Дерево. Символизирует Весну - процесс раскрытия, процесс развития, цветения, обновления. Потому что без печени никакое обновление, никакой обмен веществ как таковой невозможен.

Печень считается горячим органом. Через нее все время прокачивается очень большое количество горячей жидкости. Жидкость горячая, которая

поступает из печени, постепенно охлаждается. И в почках она холодная. Печень - горячий орган. В ней все процессы происходят очень быстро. И параллельным органом является желчный пузырь. Необычайно важный орган в нашем с вами организме.

Печень делает такие вещи - она поочередно продуцирует, т.е. является кровепродуцирующим органом, собирает кровь, выводит кровь. Она постоянно осуществляет все эти функции. Во время движения человека, когда мы двигаемся - кровь поступает в тело. Почему движение - это жизнь? Именно поэтому. Потому что, когда мы двигаемся - кровь поступает в тело. Печень принимает кровь и прогоняет ее через себя. А во время отдыха - кровь возвращается в печень. Когда мы спим - печень интенсивно работает.

Максимальное время активности печени - это ночь, как и желчного пузыря. Когда мы с вами лежим и отдыхаем, печень трудится. Потому, что кровь возвратилась в печенку, и она обязана с ней сделать то, для чего она находится в нашем организме. Печень является как бы хранилищем крови. Вообще все внутренние органы, находящиеся в малом круге - они хранители, сокровищница наша, здесь сберегается все то, чем природа так щедро наделила нас. И с чем мы так замечательно справляемся в своей жизни. Печень регулирует силу, величину и направление каждого движения и каждого процесса. Печень очищает кровь - это ее функция.

Выводит жиры, до тех пор, когда может. И регулирует иммунитет, защищает наш внутренний мир, нашу иммунную систему от вредных патогенных воздействий. Естественно она все делает это до поры до времени. Печень ответственна за эластичность сухожилий, за так называемые растяжки, за качество наших связок, за суставы и за соединительную ткань, как таковую. На печени лежит сумасшедшая нагрузка по двигательной активности. Состояние соединительной ткани, состояние иммунной системы - это наша печень. Болезни печени, когда они возникают, способствуют болезням суставов, болезням связочного аппарата, судорогам мышц, онемению конечностей. Печень ответственна за глаза. Входные ворота печени - это глаза.

Когда слезятся глаза, когда у вас красные склеры, когда у нас устают глаза - не вините компьютер. Не вините ничего. Это ваша печень. Требует, вопит о том, что ей нужна поддержка и отдых. Снижение зрительной активности, усталость, ухудшающееся сумеречное зрение - это все оттого, что у нас проблемы с печенью. Больше ни от чего. Печень ответственна за состояние бровей и цвет радужной оболочки. Дело в том, что болезни глаз, вызванные отеками, покраснениями, так называемыми вывернутыми веками, постоянно мы чешем глаза - они вызваны избытком энергии печени. Так называемый жар печени.

В китайской медицине нет таких понятий как воспаление. В китайской медицине есть жар и холод. Совсем холод - это все. Хуже не бывает.



Напрямую печень связана с желудочным соком. Секреция, т.е. то, как печень работает, как работают ее выделительные функции, напрямую связана с желудочным соком. Потому что, по деструктивной связи печень идет к селезенке и поджелудочной железе. Избыток печени моментально сказывается на активности работы селезенки, здесь же находится поджелудочная железа, и желудок. Моментально качество желудочного сока, ферментативная активность начинают страдать, когда у вас есть проблемы с печенью.

Все взаимосвязано. Все по энергетическим улицам нашего организма транслируется от органа к органу. А если удален желчный пузырь? Мы же так бездумно идем на операции. У вас камушки - надо удалить пузырь. Да, пожалуйста, удаляйте. И радуемся, что теперь опять мы можем есть сало. Что все хорошо. Что больше ничего не будет болеть в правом подреберье. Будет. Обязательно будет. Еще хуже будет.

И будет болеть не только в правом, но и в левом подреберье. И в итоге возникнет ситуация, когда вот здесь (горизонталь печени) возникает блок. Когда патология в печени настолько велика, что она как бы перегораживает организм человека пополам. И происходит очень серьезная вещь. Наверху идет как бы скопление энергии. Она здесь, но идет как бы по аномальному пути. А внизу у нас пустота энергии. Возникают проблемы с почками, возникают проблемы с опорно-двигательным аппаратом, происходит такая вещь, как отеки, тяжелые бронхиты, воспаления легких, плевриты. А проблема здесь-больше нигде. И только вы убираете проблему здесь - вот это вот располосинивание человека напополам проходит.

Так устроен наш организм и это прекрасно объясняет китайская медицина, что стоит помочь внятно нашему органу, а тем более если мы начинаем с вами профилактировать и помогать всем органам, то все остальное отстраивается. Эта система универсальна. Для больных и для здоровых. Здоровые профилактируются. Больные лечатся и приводят себя в порядок. Ни в коем случае нельзя отменять медикаменты, которые вы принимаете - аллопатические, фармацевтические медикаменты до тех пор, пока вы не получили внятных результатов. А после этого - снижайте, пожалуйста, дозы. Потихоньку. Ставьте в известность своего врача, если он готов к диалогу. Не готов - ответственность за вашу жизнь лежит только на одном человеке - на вас. Безусловно, очень просто и хорошо делегировать ответственность врачу. Это очень здорово. А потом говорить - он такой-сякой. А зачем ты ходил? Зачем? Для чего?

Мы живем в век очень быстрого получения удовольствия. Раньше нужно было ухаживать, обедать. Обедал - женись. Ходить, чего-то там, слова говорить. Сейчас все очень просто. Не надо не ухаживать, не обедать, не жениться. Все до предела просто. Раньше, для того, чтобы поехать за границу, надо было копить, бог знает сколько времени денег. И, вообще, поднимать какие-то тяжести, чтобы поехать. Мы готовились к событиям. Мы дол-

го достигали своих целей. Мы ее вынашивали. Нельзя ребенка выносить за один день. А мы настолько привыкли к быстрому получению удовольствия, что мы ждем такого продавца чуда, который подойдет, палочкой ударит, таблетку даст и все будет замечательно. Не будет. Вот пока сами не пропадете все, как рудокоп, пока сами собой не займетесь, ничего не будет. Будут болезни, старость, дряблая кожа. По утрам будет противно смотреть в зеркало. Хорошо?

Итак, печень. Печень, т.к. она постоянно работает и несет сумасшедшую нагрузку по выработке очень многих ферментов для нашего организма, она должна получать постоянное полноценное питание.

Когда вы что-то закидываете в рот - помните, что печень переваривает гетерогенны, т.е. то, что для нас является ядами. Мясо млекопитающих, сервелатик - двое суток печень расщепляет. Икорку, бокал пива.

Я не говорю про сало. Т.е. печень трудится все время. И когда вы ее грузите, думайте, к чему в итоге все это может привести. Чем же мы можем помочь?

Дело в том, что никто в один день не перестанет есть. Кстати, кто перестал пить **кофе**? Браво. Никто не умер? Вы сберегли кальций. Вы нормализовали внутреннее рН вашего организма, концентрацию водородных ионов. И вы сделали очень большой подарок своей печени, которой очень трудно в кислой среде вырабатывать нормальный холестерин. Которой очень трудно вырабатывать ряд ферментов, которые будут помогать работать поджелудочной железе и селезенке. Чем же мы с вами можем помочь печени? Мы не можем с вами жить в каком-то идеальном мире, есть идеальный продукт, питаться святым духом. Мы едим, пьем, общаемся. Мы иногда заходим съесть какую-то гадость в фастфудах. Мы это делаем. Мы все живые люди, и мы наступаем себе на одно место и потом не знаем, как с него сойти, потому что мы стоим на нем. Так вот, сделайте свой выбор: откажитесь от ядов и помогайте своим внутренним органам. Помогайте.

Чем мы можем помочь печени? Не забывайте, что вы почистились! Если вдруг случилось так, что вы только начинаете знакомиться с нашим продуктом, с нашей системой весной, то первую половину у вас должна занимать очистка. Первая половина из этих 2,5 месяцев. Обязательно очистка. Если вы все это уже сделали, если вы почистились совсем недавно, то помните, что печень - орган, который постоянно требует регенерации, для которого очень важно, чтобы не было жировых клеток. Нам нужно как можно больше сорбентов. Печень очень любит **Икан**, таблетки для похудения **Тристон** и **Чай для похудения**. Не потому, что надо всем быстро худеть, это каждый решает для себя. А потому, что это блистательные продукты, которые открывают протоки - печеночный проток, селезеночный проток, проток поджелудочной железы. Дело не в том, что мы будем худеть, а дело в том, что мы будем отлаживать шаг за шагом наш обмен ве-

ществ. И только тогда мы скажем - "Ура, вот оно здоровье! Здравствуй!"

Очень многие люди, страдающие синдромом хронической усталости и очень многие люди, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями, очень тяжело встречают весну. У них нет сил для весны. Они вроде радуются, но нет сил, просто нет. Почему? Потому, что у нас есть проблемы в толстом кишечнике, проблемы с токсинами и т.д. Поэтому печени нужны сорбенты, т.е. то, что будет это все впитывать и выводить из организма. И печени очень нужны продукты, которые помогут ей нормализовать уровень холестерина, т.е. снизить низкоплотный холестерин и нормализовать высокоплотный холестерин.

Печень должна работать, как часы. Чтобы она работала как часы, ей нужны первое - сорбенты, второе - продукты, которые защищают (гепатопротекторы) и восстанавливают гепатоциты — клетки печени. В чем беда больной печени? Нормальная соединительная ткань печени замещается на жировые ткани и тогда печень перестает работать. Жировые гепатозы - беда онкобольных, беда больных с тяжелыми заболеваниями.

Все несчастье людей, употребляющих антибиотики - много и долго, и людей, которые вынуждены находиться на химио- и гамматерапии, сводится к тому, что из строя выходит печень - главный детоксикант нашего организма. Она не в состоянии больше справиться с токсической реакцией. И дальше все происходит очень грустно.

Поэтому, Чай для похудения - весь сезон. Самое простое - 3 пакета на два литра. В особо тяжелых случаях, когда есть сужение желчных протоков, дискинезия желчных протоков, когда есть желчекаменная болезнь - 1 пакет на стакан, обязательно до еды, нельзя после еды. На востоке говорят - "Вода до еды - золото, во время еды - серебро, после еды - металл". Наша задача - поддержать печень. Помимо того, что мы начинаем ее чистить, мы ее должны поддержать. Поддержим мы ее Иканом, чистим Чаем, Таблетками и Порошком для похудения. Весной худеть замечательно. Потому что весной даже у пожилых людей, даже у очень больных людей происходит активизация процессов обменных. Это биология, это не физиология. Это биология! Все активизируется весной. Вот степень активизации у всех индивидуальна, это зависит от образа жизни и от внутренних депо каждого организма отдельно взятого. Икан замечательно восстанавливает гепатоциты.

Если мы имеем патологию печени, нам нужен обязательно **Кордицепс**. Прием на ночь - чем позже, тем лучше. В 12 ночи, в час ночи. Потому что, когда вы будете лежать, а печень будет собирать и фильтровать через себя кровь, вы ей поможете. Вы поможете гепатоцитам, потому что вы восстановите иммунный комплекс. Кстати, если говорить об иммунных комплексах, масло чеснока замечательно помогает при системных заболеваниях - при склеродермии, при васкулите, красной волчанке. А т.к. печень ответ-

стенна за соединительную ткань, то не забудьте про **Масло чеснока**.

У нас есть такой, на самом деле удивительный продукт, это **Жир угря**. Вообще это продукт осенне-весеннего применения. Вот подошел октябрь. И октябрь, ноябрь, декабрь, январь, февраль, март должны все время идти незаменимые жирные кислоты. Либо это идет **Жир угря**, женщины могут это варьировать с **Маслом энотеры**, и все могут варьировать с **Маслом чеснока**. Где тоже есть **НЖК** - незаменимые жирные кислоты. **Вэйкан** ближе к весне, когда идет расцвет. Вейкан тоже на ночь - дайте печени кушать. Потому что Вэйкан очень хорошо восстанавливает липотоциты. Жир угря желательно принимать вместе с едой (2-3 раза в день по 2 капсулы, последний прием лучше на ночь.). Потому что он может сделать то, чего не можем мы.

Мы не можем синтезировать НЖК - у нас их нет. Мы их должны получать извне, из пищи. Про пищу, мы говорить не будем, т.к. все прекрасно понимают, что с пищей все обстоит грустно. НЖК хорошо бы получать из хорошей жирной рыбы, съесть ее надо достаточно много. Желательно чтобы в ней не было гормонов, солей тяжелых металлов и т.д. Поэтому добавки, НЖК, клетчатка - это не коммерческий трюк, это необходимость жизни.

Не выживание! Т.к. в этом слове 2 корня - "вы", как бы выйти, и второй - "жить". Кто хочет выйти из жизни? Надо жить.

Так вот, для полноценной жизни нам нужен полноценный баланс нашего питания, нам необходимы НЖК. Незаменимые. Нет у нас, их в организме. Так же, как у нас нет аминокислоты таурин, которая необходима для мембранного синтеза. И она есть тоже в Чесночном масле. Кстати, **Чесночное масло** содержит около ста соединений серы. А сера - прекрасный противоаллергизатор, прекрасно восстанавливает гипотоциты, блестяще действует на соединительную ткань. При нормально развитой соединительной ткани онкологическое заболевание развиться не может. Хотите садиться в любой позе и без судорог, хотите, чтобы нога не затекла - поддерживайте связочный аппарат, а это значит - печень. Молодость свою человек устанавливает сам, заботясь о своем собственном организме.

Если вы в своем собственном любимом огороде не будете ничего поливать, удобрять, привозить семена и сажать, пропалывать - у вас там скоро вырастет один бурьян. То же самое будет и с организмом. И у многих уже есть. Сухость кожи, мешки, в которых деньги лежат, под глазами. Это все визитные карточки возраста, который пришел рановато. Человек должен и уходить с молодостью в сердце. Он должен вкусно жить, получая удовольствие от процесса.

Мы приводим в порядок свою печень. Мы понимаем, что нам нужна жидкость, что нам нужна замена жировой ткани, нам нужно убрать сахара. Избыток сахара - друг онкологии, большой друг, он идет бок о бок с онко-

процессом. Дефицит кальция - друг онкологии, он идет бок о бок с онкопроцессом. Дефицит гормонов - друг онкологии, он идет бок о бок с онкопроцессом. Отсутствие антиоксидантов в организме — друг онкопроцессов.

Все, что я перечислила, каждый может изменить сам. Для этого не нужно ничего. Для этого нужно употреблять правильную еду, обогащенную добавками. Биологически активные добавки. Биологические, потому что они сделаны из биологического сырья, т.е. это либо животного, либо растительного происхождения сырья. Добавки - потому что они являются добавками к пище. Все добавки должны быть антиоксидантами, антидотами. Т.е. они должны защищать нас от токсических воздействий свободных радикалов. И все добавки должны выравнять гомеостаз нашего организма, его внутреннюю среду. Для того чтобы именно организм лечил нас. Не добавки. Это заблуждение. А именно организм, путем отстраивания одного первоэлемента за другим приводил нас в порядок. Доверьтесь своему организму, он мудрее нас с вами.

Когда мы приведем в порядок печень, заботясь о ней? Люди, страдающие хроническими заболеваниями печени - вы не справитесь с печенью за сезон. Ваша работа - год, два. Пару лет надо печени для полной регенерации. Уважаемые алкоголики и члены их семей, которые очень часто являются причиной того, что в доме завелся алкоголик. Есть путь выхода. Но только при обоюдном согласии. Человек должен договориться со своим организмом и с ситуацией сам. Этого за него не сделает никто. Если человек хочет перестать пить - он может это сделать совершенно спокойно и запросто. Никогда ни одна мать, ни одна жена, ни одна теща или свекровь, или любовница не допилят никого до позвоночника, чтобы он бросил пить. Все будет наоборот. Пить будут больше и больше.

Но если есть такая ситуация, то людям, которые прекратили пить, которые закодировались, которые находятся на той или иной стадии лечения, без помощи БАДов обойтись невозможно. Потому что степень токсического воздействия на печень алкоголя чрезвычайно велика. Существуют 2 фермента, которые расщепляют алкоголь. Если бы их не было, то 5 грамм алкоголя привели бы нас к смерти. У каждого свое количество этих ферментов - один может выпить цистерну, другой от рюмки падает под стол.

Людям, которые страдают от зависимости, надо очень много добавок. Это их единственное спасение. Потому что организму, который работал в определенном режиме - надо перестроиться. И перестроиться без добавок невозможно. Это чай, это клетчатка, как можно больше. При жировых перерождениях печени очень хорошо работает **Хитозан**. Таблетки для похудения тоже расщепляют жир. Сюда же комбинация **Икан** и **Слипинг**. Икан почему, понятно. Слипинг, для того, чтобы снять тревожность. Сосудистую тревожность. Две таблетки на ночь, одну — днем. И, конечно, **Кальций для мозговой деятельности**. **Гинкго Билобо** дает хорошие результаты у

людей, страдающих токсикоманией. Он специфически воздействует на некоторые ферменты, которые отвечают за привыкание, за зависимость. Курильщикам БАДов надо в три раза больше, чем не курильщику - такова интоксикация от курения.

Итак, мы с вами привели в порядок печенку. Тем самым мы привели в порядок связочный аппарат. Хрящевая ткань тяжелее всего восстанавливается. Но восстанавливается.

Мы с вами плавно перетекаем в лето. Кончилась весна. В организме началось сокодвижение. Не токсических элементов, а полезных. Потому, что мы восполнили все депо. Кстати, согласно восточной медицине, голова - два пузыря: желчный и мочевого. Поэтому выражение "Моча в голову ударила" имеет определенный смысл. Люди, страдающие печеночными заболеваниями, как правило, имеют проблему с головными болями. Люди, страдающие заболеваниями почек и мочевого пузыря, как правило, имеют тенденцию к мигреням.

### Лето

Первоэлемент	Огонь
Превращение	Быстрый рост. Активизация. Красота, сила, мощь.
Отверстие	Язык (лицо)
Структура (зеркало)	Сосуды
Эмоция	Радость
Плотный/полый	Сердце/тонкая кишка
Система	Эндокринная
Доп. функция	Упр-е психикой
<b>Функции сердца</b>	Управляет кровью и сосудами, потовыделением, сознанием, мышлением. Регулирует жизненные силы ци. Отвечает за эндокринную систему.
<b>Функции тонкого кишечника</b>	Прием переваренной пищи, всасывание питательных веществ и жидкости. Разделение жидкостей на "чистые" - в селезенку и "замутненные" - в толстую кишку, передача отходов в толстую кишку, отвод от сердца ненужных веществ.
<b>В чем помощь</b>	1) Минерализация 2) Укрепление сердца и сосудов
<b>БАДы</b>	Весь Кальций, Биоцинк, Спирулина, Кровь и Железо, Холикан, Вэйкан, Масло Чеснока, Хитозан, Сань Гао

И мы приходим в лето. Лето - это быстрый рост. Лето - это активизация. Когда все происходит необычайно быстро и ярко. Сердце - это насос, который толкает кровь и движет ее по магистральным сосудам. Но помимо этого, этот меридиан сердца отвечает за эндокринную систему. За нашу ци-

товидную железу, за надпочечники вместе с почками. Вы когда смотрите на пентаграмму, вам становится все про себя ясно. Кто с кем связан, кто от кого зависит, и что кому дать, чтобы он отстал. Вот если мы все дали, то у нас не будет проблем в кардиологии. Сердце, как и печень, считается горячим органом. Потому что постоянно прогоняет через себя самую горячую биологическую жидкость - кровь. Параллельный орган сердца - тонкий кишечник. Сердце - это базис жизни. Сердца нет, организм работать не будет, жить не будет. Чтобы до этого не доводить - надо планомерно заботиться о своем организме. Не тогда, когда у нас "Караул", а когда еще есть возможность все восстановить. Сердце ответственно не только за кровоснабжение и магистральные сосуды. Окном сердца является язык. Состояние всей кардиологии можно определить по языку, что всегда и делали восточные медики.

Хорошее кровообращение - это гарантия нормальной умственной деятельности. Сердце ответственно за вкусовые ощущения. И сердце ответственно за речь.

Чем же мы можем помочь сердцу? Как это ни странно, сердце является самым важным органом после тонкого кишечника. Потому что поступление всех веществ, питательных, полезных или не полезных, происходит через тонкий кишечник. Всасывание основной массы минералов, полезных и не полезных веществ происходит именно через тонкий кишечник. И именно летом мы должны загрузить тонкий кишечник максимально. 85% всех минералов всасывается через тонкий кишечник. И именно летом происходит **полная минерализация**.

Как это происходит? У нас есть замечательные продукты, которых нет ни в одной компании, и вообще нет ни на одном прилавке мира. В корпорации Тяньши есть удивительный **Биокальций**, который в нашем организме без всяких издержек превращается в ионную форму и усваивается нашим организмом. Почему минерализация именно летом? Почки, отвечающие за костную систему, очень нуждаются в кальции.

Но мы занимаемся минерализацией летом, а не зимой. Не в критическое время года, когда "Караул", когда остеопороз, когда болят ноги. А летом, чтобы этого не произошло. Особенно это важно для детей, которые растут чрезвычайно быстро. Для того чтобы у них была полноценная эндокринная система, для того чтобы у них не возникало проблем с половым развитием, именно для этого летом нужно проводить полную минерализацию. Это весь наш кальций - с первого до последнего. Женщины и дети начинают с детского, все остальные - с общего. Один кальций за другим по полпакета с 17 до 19, для того, чтобы кальций пошел в депо.

Что летом положите, то осенью выгачите. Все закладывается летом. Детская минерализация зубов - летом. Особенно это важно для гиперактив-

ных детей. Для детей, которые растут скачками и потом болеют, развивая синдром Шляттера, когда очень болят ноги, ребенку трудно ходить, болят колени. **Биоцинк** -утренний прием. 4-6 капсул за один прием. И **Спирулина**. Начинаете с 3-х таблеток, потом 4, потом 5. Утром, завтрак. Те, кто свыше 70 кг весят - шесть таблеток. И хватает до обеда. Помимо всего прочего Спирулина выполняет еще замечательную функцию. Клетчатка в Спирулине другого плана. Она активизирует обмен, который мы запустили вот здесь (пентаграмма). И вы стройнее на глазах.

В чем прелесть **программы контроля веса** при помощи добавок Тяньши. Даже, если, вы начинаете худеть стремительно, у вас ни одна шкурка нигде не повиснет. Очень грустно видеть женщин, которая ценой невероятных усилий при помощи какой-либо диеты похудела и, как говорила Фаина Раневская. Когда она переодевалась в гримерке и была без одежды, кто-то заглянул - "Ради бога, извините". "Да что вы голубчик, если вас не тошнит - заходите".

Если полная женщина похудела неестественным образом, то она представляет из себя грустную картину. Надо делать все планомерно, красиво, потихоньку.

Чтобы тело подтянулось, чтобы оно было тугое. А это все только при постепенной нормализации веса, которая происходит только при нормализации обмена.

Появился замечательный продукт, на котором мы должны заканчивать минерализацию. "**Кровь и железо**". Этот самый уникальный продукт, который понадобится нам с вами к середине нашего организма - селезенке. Которая очень нуждается в легком и полноценном железе. К сожалению, в нашем организме нет механизма вывода избытка железа. А избыток может быть только химического, неорганического железа. И это железо ложится слоем ржавчины на наши магистральные сосуды. И это приводит к страшным результатам. И чем старше человек, тем опасней ему прием всевозможных ферментов и т.д. А нашим продуктом можно комфортно и замечательно решать проблемы с красной кровью. Это связано и с эластичностью сосудов, и с синдромом хронической усталости, и с восполнением кровяного депо. 2-3 капсулы. Это профилактическая доза. Когда есть анемия, можно увеличивать до 6-8 капсул. Но только, когда есть диагноз анемия.

Но у нас сердце требует не только минерализации, а ею мы укрепили и сосуды. Нам еще для сердца поможет **Холикан**. И хорошо делать комбинацию Холикана либо с **Вэйканом**, либо с **Маслом чеснока**. Т.е. с любым из продуктов, содержащих НЖК. Тогда у нас восполняется то звено, которого у нас не было до этого.

Чем еще лето характерно для нас? Летом активен перикард - сердечная сумка. Или как его еще называют сердечный щит. И он нуждается очень в кальции, в минерализации. Его нельзя вылечить ни какими противовоспа-



лительными средствами, если у нас нет минерализации. Щит сердца нуждается в минералах.

Помимо этого, есть еще один орган, который активен летом. Это Три обогревателя. Это орган, в котором задействованы энергетические компоненты. Все энергетические меридианы объединяются в один орган. И вот с 21 до 23 они дают дорогу ко всем основным органам. Эти улицы - они открыты. И именно летом этот орган максимально активен. И раньше было принято летом уезжать в отпуск, отдыхать, много заниматься собой летом.

### Конец Лета

Первоэлемент	Земля
Превращение	Развитие. Подготовка к осени.
Отверстие	Рот
Структура (зеркало)	Плоть (губы)
Эмоция	Задумчивость, тревога
Плотный/полый	Селезенка, поджелудочная железа /желудок
Система	Пищеварительная
Доп. функция	Циркуляция крови
<b>Функции селезенки</b>	Удерживает баланс смены энергий в организме. Распределение питательных веществ, их переработка и распределение. Ответственна за образование и сохранение объема крови, за трансформацию и выведение жидкостей, и управление мышцами
<b>Функции желудка</b>	Прием и переваривание пищи, ее частичное всасывание.
<b>В чем помощь</b>	1) Профилактика воспалений (селезенки и подж. железы) 2) Помощь желудку
<b>БАДы</b>	Прополис+Кордицепс, Дайджест, Мака, Икан, Чай, Биокальций, Хитозан, Биоцинк, Экстракт чанбайшаньских Муравьев

Мы переходим с вами в последний меридиан - Земля, конец лета. Переход в осень. И Земля символизирует собой середину. Сердину энергетическую и физическую.

Ведущим органом здесь является селезенка, примкнувшая поджелудочная железа и желудок. Селезенка является переходом в иньскую сторону. Селезенка - центр нашего организма. Сколько вверх, столько же вниз. Сколько вперед, столько же назад. Это наш центр. И она держит равновесие между двумя энергиями - яньской и иньской. На селезенке лежит страшная нагрузка. Любые воспаления - это жар - может сдвинуть равновесие. И за-

дача селезенки - удержать баланс. Потому что, когда баланс сдвигается - возникает болезнь.

Ее нейтральное место достается ей огромным трудом. Она считается холодным органом. Параллельным органом - желудок и поджелудочная железа. Раньше считалось, что селезенка - главный орган пищеварения, потому что поджелудочной железе уделялось очень маленькое внимание. Потом все стало на свои места.

Функции селезенки, ее сохранность обеспечивают нам череду энергий. Именно череду. Селезенка ответственна за распределение пищи вместе с поджелудочной железой. Как и куда пойдет еда. Она регулирует питание и энергетическое снабжение всего организма.

Отсутствие желания есть, так же как и чрезмерный аппетит - это все селезенка и поджелудочная железа. Дело в том, что селезенка, помимо такой мощной функции, как утилизатор, как контролер, которую она осуществляет вместе с поджелудочной железой, несет еще ответственность за образование и сохранения объема крови. Вот чтобы крови было достаточно в организме - за это отвечает селезенка. Она отвечает за трансформацию всех жидкостей, во что они превращаются, за выведение излишков жидкости из организма.

Основной вкус, который регулирует селезенка - сладкий вкус. И, если, вы большая сладкоежка, думайте о том, что у вас не все хорошо с селезенкой, с поджелудочной железой. И появляющиеся заеды в углах рта, появляющиеся проблемы на деснах - гингивиты, стоматиты - это все именно селезенка. Переоценить важность каждого органа невозможно, но именно селезенка, она как земля, она - якорь. Ее очень трудно сдвинуть с места. Удаленная селезенка - это большая катастрофа для организма.

Чем мы можем поддержать селезенку? Как ей помочь? Вы помните, что мы завершили процесс минерализации железом. Хотя бы раз в год, профилактически, во время позднего лета поддержите селезенку 21-дневным курсом. Обязательно надо дать селезенке противовоспалительный продукт. Вот здесь очень хорошо объединить **Прополис с Кордицепсом**. Потому что воспаление селезенки и поджелудочной железы чреваты для организма смертью.

Параллельный им желудок, вообще может кормить нас очень долго. Когда вы почиститесь, и год посидите на вот этом круге, вы достаточно быстро увидите, месяца через три, что вам хочется меньше есть. После хорошей, серьезной очистки, вам будет хотеться меньше есть. Почему? В организме, на слизистой в желудке, находится несколько слоев эпителиальных клеток, которые постоянно обновляются. И в результате своего обновления синтезируют белковые вещества. Мы богаты собственной внутренней пищей и, поэтому, количество еды, требуемой нам для насыщения, будет делаться все меньше и меньше. Мы станем есть нормально.

Ведь основная масса из нас не ест, а жрет, извините. На народ наступает жор. Люди приходят домой, с работы и, срывая одежды, - к холодильнику. Никогда нельзя есть с 19 до 21. Это время минимальной активности желудка. И в это время, все, что вы съедите, ляжет в желудке камнем.

Как помочь желудку, чем? Тот же самый дайджест. И у нас есть таблетки **Мака**. К маку не имеет никакого отношения. Есть такое растение из семейства крестоцветных, которое обладает очень сильной тонизирующей активностью. При усталости, при снижении двигательной активности, при снижении работы иммунной системы. Замечательно употреблять Мака. 2-3 таблетки в день. Колоссальный энергизатор. Лучше отдельно от липидного чая. **Чай для похудения** можно.

При сочетании с **Иканом**, особенно для людей с большим желудком, язвой. Икан очень хороший продукт при любых нарушениях любых слизистых. Но вместе с Мака происходит энергетический взрыв. Но когда принимать - утром или днем, подбирать вам. Чтобы не слишком тонизировал на ночь. Или давайте партнеру или партнерше тоже Мака на ночь. А то, что вы будете делать ночью? И Мака очень хорошо действует на половые функции.

Принимать это надо во время работы селезенки и поджелудочной и желудка. Потому, что деструктивная связь идет на почки. Мы будем транслировать не негативную, а позитивную энергию, энергию насыщения, активности.

Если основная эмоция лета — радость, полет, все обстоит совершенно замечательно. То эмоция позднего лета - это тревога. Все люди, страдающие заболеваниями селезенки, поджелудочной железы, желудка, они тревожны, они нервничают. Они постоянно создают ситуацию, которую сами не могут переварить. Вот в чем их беда. Ментально. В голове. Тревога перерастает в беспокойство, в раздражительность. И тогда запускается колесо разрушения. И тогда мы транслируем не ту энергию, которую должны, а плохую.

Мы по созидательной связи уже в легкие передаем сгусток неудовлетворенности. Недаром говорят - "Он желчный, как язвенник" Они все злые, они тревожные. И тревога переходит все разумные пределы. Поздним летом основная эмоция - тревога, потому что не всегда известно, что будет осенью и зимой. И это нормально, когда есть немножко тревоги. И это нормально, когда есть немножко страха. Потому что только идиот идет на красный свет и ничего не боится. Нормальный человек понимает, что он идет на красный свет, и он должен не попасть под машину, и он должен нести за это ответственность.

Нам надо очень помочь нашей слизистой, нам надо очень помочь нашим эпителиальным клеткам. Нам надо поддержать теми потрясающими минералами, которые у нас есть, нашу селезенку и нашу поджелудочную железу. Так называемые панкреатиты, воспаления поджелудочной железы,

заканчиваются очень часто трагично. И несут с собой, очень часто, невроты поджелудочной железы, что приводит просто к гибели людей. Это все прекрасно лечится. Но это требует колоссального усердия от пациента в решении это сделать. Для этого нужны противовоспалительные средства. **Кордицепс вместе с прополисом и Икан вместе с Мака.** Мака, помимо всего прочего, является очень сильным антиоксидантом. А все, что связано с деятельностью желудочно-кишечного тракта, требует антиоксидантной поддержки. Все абсолютно.

У кого проблемный меридиан Земли, тому нужно помнить, что восстановление всей слизистой связано с большим употреблением **Биоцинка**. Ваша дневная доза - 8-12 капсул цинка. Сильная потливость, перемежающиеся моргание глаз, то озноб то жар - это недостаток цинка.

Если вы думаете, что совершив акт благодеяния по отношению к своим легким, вы закончили все, что надо - это большая ошибка. Методично, каждый сезон, вы делаете одно и то же дело. Вы приводите себя в порядок. Вы молодеете. Вы ощущаете себя намного моложе, чем вы есть в паспорте. Вы можете все только тогда, когда вы живете в гармонии со своим физическим телом. В противном случае, все, что вы делаете - это надрыв, это преодоление каких-то препятствий. Бег с препятствиями. Зачем бежать с препятствиями, если можно в хорошем темпе идти по бархатной травке? Не надо ничего приобретать, потому что это чревато сломом. Ничего в этой жизни нет такого, чего нельзя исправить. Кроме ситуации, когда 12 досок и 8 гвоздей.

Экстракт **Чанбайшаньских муравьев**. Применять можно при любых воспалениях, связанных с аномалией суставов - полиартрит, периартрит, коксартрозы, подагра. Все, что связано с нарушением опорно-двигательного аппарата, когда уже есть воспалительные процессы. Любые формы диабета. Чанбайшаньские муравьи являются совершенно потрясающим препаратом за счет именно активности формальдегида муравьиной кислоты, позволяющей им справляться с заключительной стадией диабета.

Часто в зале присутствует настроение - каждый слышит, что он слышит. Идет фильтрация. Очистка, шмачистка, ды-ды-ды. Ага, пятка! Для меня! Ды-ды-ды. Почка! Ага, для меня! А остальное мы не слышим. Суть лекции в том, чтобы вы поняли систему и приняли ее. А система говорит об одном. Нужно последовательно, орган за органом, приводить все в порядок. Последовательно. Если есть вопросы - "Что делать с левой пяткой"? Не знаю. Пятка отдельно в организме не живет. Организм, пожалуйста, приводите в порядок. И пятка пойдет.

Так вот, чанбайшаньский муравей, чем он и хорош. Если диабет мы начинаем лечить или нормализовывать фактор усвоения Сахаров и продуценты инсулина, и начинаем это делать с муравьев, мы обречены на провал. Если мы это делаем с кальция для снижения уровня сахара, мы обречены на

провал. А вот когда мы это делаем с очистки, с нормализации водного баланса, когда мы делаем все правильно, тогда у нас уже этот меридиан готов. Когда мы потратили на это время полгода, тогда вы победитель. Тогда вы снижаете и дозу инсулина, и сходите с инсулина. Есть такие люди у нас и много их. Это работа.

Нельзя рассказывать сказки людям, что, выпив две пачки кальция для снижения уровня сахара, они вылечат диабет. Это ложь. Выпив четыре банки Чанбайшаньских муравьев, не делая больше ничего, нельзя вылечить диабет. Чанбайшаньские муравьи добавляются вместе. Сначала очистка. Потом Биоцинк, Биокальций. Обязательно большая очистка. Только после этого добавляем Биокальций для снижения уровня сахара - два месяца где-то принимает человек этот кальций и потихоньку снижает инсулин. То же самое и с детьми. Только у детей все в пять раз быстрее. И после этого мы на фоне маленькой дозы кальция (1/3 пакета в день во время работы поджелудочной железы) добавляем Чанбайшаньских муравьев. Закрепляем эффект.

Вот тогда это принесет очень хороший результат. Прекрасный продукт для нормализации работы поджелудочной железы. Блестящий. Продукт, который прекрасен при всех суставных и связочных патологиях. Замечателен при урогенитальных патологиях.

Цистит. Что делать? Мы об этом говорили, когда говорили о меридиане почек. Если хронический цистит - надо от него избавиться. Хронический цистит говорит о слабости почек, со всеми вытекающими для всех остальных органов последствиями - надо держать фон Дайджеста. Мочевая кислота выводится. Думайте!

При любых хронических инфекциях нужны Чанбайшаньские муравьи, особенно таких, как хламидиоз, любые урогенитальные инфекции. Тут нужен длительный прием Чанбайшаньских муравьев. Муравьи принимаются 3-4 месяца, не меньше. Начиная с 3-х капсул в день, и заканчиваем 6-ю. Прекрасно при болезни Бехтерева. Чанбайшаньские муравьи, Биокальций, Биоцинк, Кордицепс, много Чая и обязательно клетчатка. Чередуйте клетчатку растительную с животной - т.е. с Хитозаном. Вы получите очень хорошие результаты.

И обязательно Жир угря. Т.е. все, о чем я говорила - нам нужен комплекс. Нельзя работать одним продуктом. Организм не состоит из одной какой-то хрящевины. Если болит хрящ - есть проблема в печени. Если болит какой-то сустав - проблема в печени и почках. Если болезнь Бехтерева - проблемы с урогенитальной системой, печенью, поджелудочной железой и селезенкой. Поэтому, пока вы это не приведете в порядок, ни о каком излечении говорить не приходится. Тем более, сейчас, когда появились муравьи.

Вопрос системности. Кто создает эту системность? Вы! Прекрасно понятно, что надо делать, когда вы работаете по этому кругу. Но если вы

хотите лечить левую пятку, то вам не сюда.

И **Лян Янь**. Печени, как возрастной тарификации нас, принадлежит очень большая роль. Поэтому очистить печень, заботиться о ней - наша прямая задача. Качество кожи, пигментные пятна, возрастные пятна, потемнения, неровности, пятна, которые остаются после беременности. Это все печень. Это только байки, что роды и беременность омолаживают организм женщины. Это фантастическая нагрузка на организм женщины. Когда обостряются все процессы. И если мы не готовы к здоровому воспроизводству жизни, то мы получаем все сполна. Последнее время все больше женщин, которые хотят научиться быть здоровыми до того, как рожать. До того, как забеременеть. Это и есть то, о чем мы говорили. Ответственность за жизнь, не только свою, но и своего ребенка.

Так вот, Лян Янь это и есть продукт, который замечательно чистит печень и возвращает ей функции, и омолаживает нас. Улучшает качество кожи, убирает пигментные пятна. Как надо принимать Лян Янь? Естественно после очистки, это однозначно. И лучше всего весной.

Хотя можно принимать его осенью и зимой, если вы прошли нормальную очистку. К весне вы выйдете как раз на пик. Начало приема - 1 к. утром, до 11 часов (меридиан Земли), 2-я капсула - вечером. Вторая неделя - 2к. утром, 2к. вечером. Третья неделя - 3к. утром, 3к. вечером. Если вы не провели очистку, если вы не пьете чай для похудения - это может привести к болям в правом подреберье. Это показатель того, что вы не чистились. При весе свыше 70 кг и при возрасте 40 и выше - 4к и 4к. На большой дозе - минимум 1,5 месяца. И затем, так же потихонечку начинаем снижать.

Вы будете иметь значительно лучшего качества кожу, улучшение функций работы печени, и это повлечет за собой улучшение работы селезенки, поджелудочной железы и желудка. Потому что вы не будете действовать на них разрушающе.

Продукция наша создана по императорским рецептам и по совершенно другому принципу, не так как создаются европейские препараты. Там каждое вещество несет свою смысловую нагрузку. Так же как в нашем с вами Биокальций смысловая нагрузка лежит на кальции.

Есть вещество - **Правитель**, которое несет самую главную функцию и является главным в этом компоненте.

Есть вещество **Сановник** - которое несет ту же функцию, что и Правитель, но обладает дополнительными действиями и действует не так сильно, как вещество Правитель.

Потом идет вещество **Помощник**, которое помогает двум большим Мужам решать проблемы в государстве, который именуется организм, и делает очень важную вещь - сглаживает острые углы, нейтрализует возможное токсическое действие, которое может иметь один из компонентов. Например, у нас имеются сапонины в нашей киностемме пятилистной, ко-

торые по идее являются гликозидами, т.е. сердечным ядом. Но у нас идет баланс в чае. Он балансируется рядом других трав, а в Икане он балансируется теополифенолом и бетакаротином. И, наконец, вещество **Посланник**, который доставляет это все до точки назначения и тоже обладает гасящим эффектом.

Так вот в Лян Яне все это есть. Поэтому Лян Янь является не просто желчегонным, но и расширяет протоки, нормализует работу гепатоцитов, восстанавливает окислительно-восстановительный потенциал клетки, что для нас чрезвычайно важно. Сдвигает рН нашего гомеостаза в щелочную сторону, что нам с вами всем очень нужно.

И прием Биокальция, почему очень важен - потому что мы получаем сдвиг в щелочную сторону. Все токсины, все бактерии, бактериальная флора, распад токсических клеток, распаковка клеток, приводит к сдвигу в кислую сторону. Поэтому необходимо пить Лян Янь, так же как и Канли. Т.е., все что действует, запуская гормональные процессы. Поэтому, если вы позаботитесь о печеночке, попьете Лян Янь, то у вас будет значительно меньше проблем в меридиане почек.

Есть еще **Сань Гао**, который надо принимать при очень стойкой холестеринемии, т.е. когда очень сильно и долго повышен холестерин. Его надо принимать вместе с Двойной Целлюлозой. Потому что клетчатка, делая свое дело, вместе с чаем, делает его очень хорошо, но длительно. Принимая вместе с клетчаткой Сань Гао, вы можете этот процесс ускорить. Сань Гао лучше принимать днем, во время работы селезенки и поджелудочной железы.

БАДы надо принимать правильно. Если начать есть шоколад килограммами, это обязательно приведет к изменению обмена веществ. Если начать есть соленые огурцы килограммами, то обязательно будет изменение обмена веществ. То же самое и с БАДами. Если мы начинаем это делать бесконтрольно, надергивая что-то, мы обязательно получим изменение обмена веществ.

Да, это еда. Прекрасная, концентрированная, очень хорошая еда. Но позаботьтесь вначале об очистке. Любые физиопроцедуры, иглоукальвание, СЦЭК в 30,40,50 раз оказывают лучшее воздействие, если вы при этом принимаете продукцию.

Так устроены меридианы цзин-ло. Так устроен наш организм. Потому, что любое воздействие - есть стимуляция или седатирование. А если каналы забиты, вот те самые энергетические улицы, по которым гуляет энергия. То этому идти некуда. И это идет куда? Где свободно. Куда еще можно пролезть, туда и идет. Куда-то же деться надо! И обмен, вместо того, чтобы выровняться, сдвигается еще больше.

Нужна очень серьезная, внятная чистка. Это первое. Второе. Если нет нарушений эндокринной системы, не сходите, пожалуйста, с круга. Если

они есть - увеличьте количество антиоксидантов. Они все регулируют эндокринный обмен веществ значительно лучше, чем чтобы-то ни было другое.

Рассеянный склероз. Системное заболевание. Очень тяжелое заболевание. Когда организм синтезирует некое мышьякоподобное вещество, которое его отравляет самого. Т.е. мы отравляем сами себя. Здесь очень важна диета. Есть остается очень мало чего. Полностью убирается красное мясо, продукты из коровьего молока, животные жиры и т.д. И дается очень большое количество продуктов сорбирующих пищеварение. И только после этого потихоньку восстанавливается минеральный баланс. Все остальное делает врач. Есть специальная схема для рассеянного склероза.

**Всем людям, побывавшим в зоне токсического воздействия,** - Чернобыль, работа на высоковольтных линиях, работа на кораблях, где в очень тяжелых условиях работают моряки, всем нужна очень серьезная очистка. Нужно обогащение кислородом, обязательно, снятие дефицита кислорода - Икан. И нужно то, что дает нам нормальную связь, когда голова дает нам команду, а все остальное должно эту команду выполнить и доложить, что выполнила. Нужен кальций. Все эти люди нуждаются в длительных – полу-, а иногда и годовых, программах. Тогда вы можете рассчитывать на успех.

**И поликистоз яичников, и бронхиальная астма.** Это все уйдет с нормализацией обмена в малом тазу. Невозможна нормализация обмена в малом тазу, пока не будет проведена чистка.

**Эндометриоз и бесплодие,** вызванное этим заболеванием. Эндометриоз добавками лечится прекрасно. Просто прекрасно.

**Олигофрения, энцефалопатия, нарушения развития в детстве.** Я не могу вам сказать, что применение наших продуктов сделает олигофрена нормальным человеком. Но, то, что он станет более адекватным, то, что он сможет вести жизнь в контакте с людьми. Это однозначно. Но это труд не одного года. Если вы согласны на этот труд, замечательно. У детей есть три основных продукта - это Биокальций, это Кордицепс, и это Дайджест. Где-то до трех, до пяти лет. Потом добавляется и Спирулина, и ряд других продуктов, и Жир угря, и Чай. А поначалу, эти три продукта.

Первый показатель, что есть аномалия сосудов головного мозга - это появляющееся головокружение или боль во время приема Антилипидного Чаю. Это звонок. Значит, скорее всего, у вас с венозным оттоком есть большие нарушения. Это звонок. К тому, что лабильность сосудов понижена. Они плохо сжимаются и разжимаются, плохо сокращаются. Поэтому Чай: 1 пакет на 2л. и с клетчаткой. Кальций для головного мозга здесь является доминирующим препаратом, но обязательно вместе с очисткой.

Пожилые люди, так же как и дети, больше остальных нуждаются в приеме БАДов. Потому что практически все депо исчерпаны.