

# **ВЕЛИКИЙ ТИБЕТ**

издание 2-ое дополненное

**5000 лет китайской народной медицины**

***Биологически  
активные добавки  
корпорации «Тяньши»***

**13 международных  
сертификатов качества  
ISO 9000 Всемирной  
Организации  
Здравоохранения**

Санкт-Петербургский филиал компании «Тяньши»  
Санкт-Петербург  
2001 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	стр. 3
ОЧИЩЕНИЕ БАД С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ДЕТОКСИКАЦИОННЫХ СВОЙСТВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ХИТОЗАН» .....	стр. 13
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ДВОЙНАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА» .....	стр. 18
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «АНТИЛИПИДНЫЙ ЧАЙ» .....	стр. 21
ЧАЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА .....	стр. 23
ВОСПОЛНЕНИЕ БАД ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ДЕФИЦИТА НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕСТВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ, ОБОГАЩЕННЫЕ КАЛЬЦИЕМ, ЛИНИЯ БАД «БИОКАЛЬЦИЙ» .....	стр. 24
«БИОКАЛЬЦИЙ» .....	стр. 29
«БИОКАЛЬЦИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ» .....	стр. 30
«БИОКАЛЬЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ» .....	стр. 32
«БИОКАЛЬЦИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЗГА» .....	стр. 33
БИОКАЛЬЦИЙ «ГАЙ-БАО» .....	стр. 34
«ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ С БИОКАЛЬЦИЕМ» .....	стр. 35
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «БИОЦИНК» .....	стр. 36
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «БИОЖЕЛЕЗО» .....	стр. 39
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ТАБЛЕТКИ СО СПИРУЛИНОЙ» «ТЯНЬШИ» .....	стр. 42
ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАД ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ И ОСТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «КОРДИЦЕПС» .....	стр. 45
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ВЕЙКАН» .....	стр. 47
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ИКАН» .....	стр. 50
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ХОЛИКАН» (VIGOR ROUSING) .....	стр. 53
ЛЯН ЯНЬ .....	стр. 57
САНЬ ГАО .....	стр. 59
ГРАФИК НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОГО ВРЕМЕНИ ПРИЕМА БАДОВ ...	стр. 61
ПРИМЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ .....	стр. 69
ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ, КУРС ДЕТОКСИКАЦИИ .....	стр. 70
КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА .....	стр. 70
КУРСЫ ПРОФИЛАКТИКИ .....	стр. 72
ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ .....	стр. 74
КОСМЕТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ .....	стр. 79
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «ТЯНЬШИ» В ВЕТЕРЕНАРИИ .....	стр. 79
ОСТЕОПОРОЗ – «ТИХАЯ ЧУМА» XXI ВЕКА .....	стр. 82
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ .....	стр. 82
ДИАГНОСТИКА ОСТЕОПОРОЗА .....	стр. 83
БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОСТНОЙ ТКАНИ .....	стр. 85
ОСОБЕННОСТИ КАЛЬЦИЙСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ КОРПОРАЦИИ «ТЯНЬШИ» ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА .....	стр. 86
ИСТОЧНИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	стр. 88

## **ВВЕДЕНИЕ**

Лавина технического прогресса, захлестнувшая человечество во второй половине XX века, привела к резкому ухудшению экологии, что характеризуется химическим и радиационным загрязнением окружающей среды, появлением техногенных электромагнитных полей, постоянно увеличивающимся объемом информации. Сегодня, когда практически не существует естественной растительной пищи, выращенной без применения химических удобрений и других промышленных методов, когда животные, мясом которых мы питаемся, растут на гормонах, а значит, и витамины и минералы, которые мы потребляем, энергетически мертвы, у нас нет времени эволюционно (т.е. путем естественного приспособления) выжить в этих экстремальных условиях.

"Подавляющая часть населения России страдает от загрязнения организма и, по существу, следует говорить о новой особой эпидемии эндоэкологической болезни, разнообразные клинические формы которой выражаются в многочисленных незоологических вариантах (т.е. протекают в виде различных заболеваний). Проблема эндоэкологии стала проблемой века, важнейшим фактором выживания человечества. Из этого следует, что эндоэкологическая рекреация (очищение), восстановление Внутренней среды организма сегодня является важнейшим практическим делом". (В.П. Казначеев, директор НИИ общей патологии и экологии человека Сибирского отделения Российской Академии Медицинских наук, академик РАМЫ, "Медицинский вестник № 3" январь 1998 г.)

Население Земли каждую минуту увеличивается на 200 человек. В ближайшие 50 лет, т.е. к середине XXI века, глобальный спрос на продукты питания возрастет в три раза, но уже сегодня в мире от голода страдает 800 миллионов человек. Природные ресурсы Земли на грани истощения. Чтобы избежать гуманитарной катастрофы, использование промышленных технологий для повышения урожайности и продуктивности животноводства будут применяться все шире и шире. Множество вопросов, тревогу у медиков и ученых всего мира вызывает активное использование в развитых странах, в частности в США, генной инженерии для производства клонированных растений и животных, используемых в питании человека. В обозримой перспективе, указанные глобальные, тенденции будут, к сожалению, продолжаться. Будет расширяться и техногенная деятельность - вряд ли человечество откажется от наращивания объемов добычи и использования угля, продуктов нефтепереработки, развития химии и атомной энергии.

кого воздействия и многих иных факторов. Человек идет к раку долго, но излечение возможно, если создать в организме человека среду, угнетающую и в конечном итоге уничтожающую трихомонады, сбалансировать рН организма до 7,0. Биологически активные пищевые добавки (БАДы) корпорации "Тяньши" содержат уникальный набор для наиболее эффективного подавления и последующего уничтожения трихомонад, приведения рН организма к нормальной щелочной среде. Китайские формулы пищевых растений ничего не лечат, *лечит сам организм*, самостоятельно и естественно, *нормализуя рН*.

Это питание с лечебно-оздоровительным эффектом.

Пищевые добавки появились не раньше и не позже, чем в них появилась настоящая необходимость. Начиная со второй половины нашего столетия, с большой скоростью начали изменяться условия окружающей среды. За последние 20 лет экология особенно сильно пострадала. Изменились земля, воздух и вода, а вслед за ними состав всего ими производимого и в первую очередь, продуктов питания. Ученые разных стран и специальностей, от археологов и историков до биологов, инженеров и врачей разработали рецептуру и способы получения биологически активных пищевых добавок, в различных источниках сокращенно называемых БАПДами или БАДами, или пищевыми добавками. В сочетании с ними современные продукты питания возвращаются к свойствам, задуманным природой. БАДы не только предупреждают различные заболевания, но и излечивают многие из них.

Биологически активные добавки китайской корпорации "Тяньши", доработанные на основе многовекового, тысячелетнего опыта, рекомендаций древней и современной китайской медицины (ошибки здесь исключены), изготовлены из растений, живых организмов и минералов, произрастающих, проживающих и находящихся на территории Китая. Данные добавки сертифицированы в 23-х странах мира, в т.ч. Австралии, США, Канаде, Японии. Продукция корпорации "Тяньши" имеет международный сертификат качества 150 9000 (этот сертификат подтверждает высочайшее качество продукции). На Российском рынке они имеют огромную перспективу в оздоровительном плане в силу сложившихся экологических и экономических условий.

Продукция корпорации "Тяньши" - это подпитка организма человека с целью поддержания здоровья, бодрости и долголетия. Эффективность воздействия основана на следующих принципах:

В этих условиях только индивидуальные средства и способы защиты внутренней среды, т. е. эндоэкологии, каждого человека являются единственно возможными: "...становится очевидной роль эндоэкологической рекреации на клеточном уровне в общем комплексе практических мер по сохранению жизнеспособности как отдельного человека, так и крупных популяций» (В.П. Казначеев, там же). Магистральным путем выживания человека становится расширение и возвращение его собственных защитных и адаптационных возможностей.

Как нельзя лучше этим целям соответствуют древние секреты лечебного и оздоровительного действия природных веществ растительной и животной пищи. Эти секреты в основном сохранились (и нередко в первозданном виде) в древневосточной, в частности в древнекитайской, тибетской медицине. Важно подчеркнуть, что лекарственные средства древневосточной медицины носят в основном сложный многокомпонентный и естественно-природный характер. В отличие от восточной - западная медицина еще во времена Гипократа пошла по пути использования искусственных химических соединений.

Кардинальной особенностью традиционной китайской медицины до сих пор остается философская концепция здоровья как гармонии между отрицательной и положительной энергетическими силами организма, т.е. между Инь, символизирующей покой - "женское начало", и Ян - деятельное "мужское начало". Классическая китайская медицина, не в пример европейской, не признает узкой специализации врачей. В основе подхода китайской Медицины - принципы универсальной взаимосвязи и взаимозависимости: если силы Инь и Ян находятся в состоянии равновесия - болезненных явлений в организме человека не наблюдается. На основе регулирования соотношения Инь и Ян - сохранение энергии -древнекитайская медицина разработала многочисленные методы профилактики и лечения болезней.

Использование биологически активных добавок (БАД) к пище, чаще всего изготовленных по древневосточным рецептам, дает человечеству шанс не просто выжить в наше сложное беспокойное время, но и прожить достойную, наполненную здоровьем и радостью жизнь.

Широкое применение БАД - это попытка человечества па новом витке развития вернуться к гармонии с природой. Целебные свойства БАД фирмы «Тяньши», позволяющие значительно снизить влияние отрицательных последствий цивилизации на организм, определяются их уникальным составом и оригинальной технологией производства. Они включают в себя сбалансированный набор микроэлементов, витаминов, природных антиоксидантов и других биологически активных

удовлетворение потребности в недостающем и, наконец, восстановление нормальной жизнедеятельности.

## **ОЧИЩЕНИЕ**

### **БАД С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ДЕТОКСИКАЦИОННЫХ СВОЙСТВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА "ХИТОЗАН"**

Биологически активная добавка "Хитозан" разработана на основе традиционной китайской медицины из панцирей морских красноногих крабов. Применение "Хитозана" позволяет восстановить биологическое равновесие человеческого организма путем очищения, регулирования обменных процессов и функций органов и систем.

История применения "Хитозана" содержит такие удивительные факты, как устранение радиационного заражения при подъеме затонувшей атомной подводной лодки с помощью заполнения межстеночных пространств гелеобразной массой из "Хитозана", а также полное восстановление кожного покрова, благодаря искусственной коже из "Хитозана" у мальчика с ожогом 80% кожного покрова (Япония). В настоящее время "Хитозан" широко применяется при промышленной очистке воды в ряде отраслей хозяйства.

"Хитозан" получают из хитина крабов путем ацетилирования, т.е. удаления ацила (карбонового соединения), который придает жесткость, как бы цементирует хитин. "Хитозан" - ион с положительным зарядом, имеет очень высокую степень очистки от ацила - 85%, что обуславливает высокий функциональный эффект "Хитозана" корпорации "Тяньши", так как именно степень очистки определяет его активность.

**Основные компоненты:** изготовлен из панцирей морских красноногих крабов и содержит хитин - 15% и хитозан - 85%.

Хитин по своей структуре похож на фибрин в виде полимера прямой цепи, состоит из 1000-3000 штук N-моноацтилглюкозо-аминов).

#### **Основные особенности продукта:**

- в организме человека Хитозан разлагается на низкомолекулярные вещества и легко усваивается организмом; - Хитозан растворяется в кислой среде и преобразуется в группу положительных ионов; - Хитин после растворения приобретает свойство геля и имеет сильную адсорбционную способность; - являясь натуральным фибрином, нетоксичен и не имеет побочного действия; - хитин влияет не на какой-то один орган, а на весь организм в целом.

### **Механизм действия и лечебный эффект "Хитозана":**

"Хитозан" - это биологическая целлюлоза (клетчатка). По своим свойствам он похож на человеческий фибрин (один из компонентов свертывания крови). При приеме внутрь, в отличие от большинства видов растительной клетчатки, под воздействием пищеварительных ферментов, а также лецитина, часть «Хитозана» расщепляется, всасывается в кровь и усваивается организмом в виде низкомолекулярных соединений. Главным из них является гиалуроновая кислота, входящая в состав межклеточного вещества, мембран (оболочек) клеток, стекловидного тела глаза и т.д. Другая часть, не расщепленная ферментами, не всосавшаяся в кровь, соединяясь с влагой, превращается в гелеобразную массу, действует в желудочно-кишечном тракте как мощный адсорбент, очищает кишечник, выводит из него токсические вещества. Всосавшаяся в кровь часть "Хитозана" действует, следующим образом: подавляет раковые клетки, действуя в нескольких направлениях. Во-первых, регулирует РН (кислотно-щелочное равновесие) тканей организма в сторону слабощелочной - около 7-35. Именно при этом уровне РН лимфоциты (которые в норме уничтожают злокачественные клетки) наиболее активны. Во-вторых, всосавшиеся в кровь компоненты "Хитозана» подавляют раковую интоксикацию, восстанавливают аппетит и препятствуют раковой кахексии - резкой потере веса у больных злокачественными новообразованиями. В-третьих, "Хитозан" препятствует метастазированию: плотно прилегая к внутренней поверхности кровеносных сосудов, "Хитозан" блокирует так называемые конъюгационные молекулы, с помощью которых происходит перемещение раковых клеток в другие органы. Этот ярко выраженный противораковый эффект подтвержден и японскими учеными, проводившими изучение действия "Хитозана" на лабораторных животных. Снижает уровень липидов (жиров) крови, в т. ч. холестерина, до нормальных значений (подробнее о значении холестерина в разделе о "Холикане"). Регулирование уровня холестерина крови основано на нескольких механизмах. Во-первых, «Хитозан" соединяется с желчной кислотой (с помощью которой происходит всасывание холестерина), выводит ее и неизмененный холестерин с каловыми массами. Во-вторых, при приеме "Хитозана" холестерин крови, а также холестерин, поступающий с пищей, расходуется организмом для синтеза в печени желчной кислоты, так как с помощью "Хитозана" она (как указано выше) выводится из организма. Это еще один механизм снижения уровня холестерина при приеме "Хитозана" И, наконец, в-третьих, "Хитозан", будучи положительно заряжен, препятствует усвоению любых, жиров, имеющих

**Способ употребления:** Перед приемом двойной целлюлозы пройти курс приема биокальция или жевательных таблеток с биокальцием для выравнивания pH = 7,0-7,4. Обязательное условие при приеме препаратов клетчатки - достаточное количество воды, не менее 2 литров в сутки, в противном случае могут возникнуть боли в кишечнике или запор. Наиболее мягкий способ - растолочь таблетки, размешать их в 0,5 стакана воды, дать минут 5 постоять, затем выпить. Начинать рекомендуется с 1 таблетки, постепенно доведя до 3 - 4 в день (количество таблеток подбирается индивидуально). Необходимо помнить, что не следует принимать двойную целлюлозу одновременно с другими компонентами вашей программы - она может препятствовать их усвоению (интервал не менее 2-х часов), оптимально принимать таблетки за 1 час до завтрака, в программах снижения веса - перед завтраком, обедом, ужином.

### ***БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА "АНТИЛИПИДНЫЙ ЧАЙ"***

"Антилипидный чай" Корпорации "Тяньши" является плодом удачного соединения многовековой культуры чаепития в Китае с современными достижениями в области фитотерапии и нутрициологии.

Основные компоненты продукта: 6 видов зеленого чая -17%, семена Кассия тора (одной из разновидностей Сенны) -17%, корнеплод многоцветного горца - 17%, листья Киностеммы пятилистной - 26%, листья Лотоса - 26%.

Сапонины Киностеммы (не менее 8,5 мг в 100 г чая) в сочетании с другими компонентами способствуют снижению уровня сывороточного холестерина и выведению его из организма. Названный "чистильщиком кровеносных сосудов сердца", этот чай является прекрасным природным средством для профилактики и лечения (в тяжелых случаях - в комплексе с другими назначениями врача) таких заболеваний, как атеросклероз, гипертоническая болезнь. ИБС (ишемическая болезнь сердца), коронаросклероз и другие болезни, обусловленные атеросклерозом. Действует на организм тонизирующе, улучшает пищеварение, нормализует стул, быстро снимает похмельный синдром и проявления пищевого и других отравлений. Впрочем, он обладает, кроме перечисленных, свойствами, присущими "Икану", т.к. в состав обоих входит Киностемма. Также он обладает жаропонижающим эффектом, является оксидантом, нормализует сон, благотворно влияет, на деятельность



масло -5%, мальтодекстрин, дикалиевый фосфат, моно- и диглицериды, диоксид кремния, лецитин, натуральный ароматизатор из ванильного дерева. Калорийность низкая. Вес каждого пакета 10 г, содержание кальция - 650 мг.

Недостаток ионного кальция в организме вызывает:

- у женщин - ноющую боль в ногах и пояснице, бессонницу, плохую память, головокружение, постоянное недомогание, дисфункцию щитовидной железы, нарушение внутренней секреции, миостению, быстрое старение, ревматизм; - в среднем и пожилом возрасте остеопороз, гиперостоз, бессилие, онемение в конечностях, боли и дискомфорт в области поясницы, сутулость, гипертонию, сахарный диабет, запор, сонливость, общее недомогание, судороги, психастению, каменную болезнь, уменьшение роста, болезни сосудов крови и мозга, склероз сосудов, тупоумие, онкологические заболевания.

Основные особенности продукта: - благодаря энзимолитической обработке продукт содержит множество питательных веществ, сохраняя в них естественные свойства, поэтому является продуктом тонкой обработки и легко усваивается; - соотношение кальция и фтора самое рациональное для усвоения организмом; - содержит углеводы, витамины, микроэлементы, в том числе и магний; - содержит мало жиров, низкокалорийный; - компоненты продукта естественного происхождения без добавок антисептиков; - не содержит сахарозу; - вкус мягкий, ароматный.

**Применение:** 1. При остеопорозе костей и зубов. 2. Для улучшения свёртываемости крови. 3. Как общеукрепляющее средство. 4. Для профилактики кариеса зубов. 5. Для профилактики заболеваний кожи. 6. При сердечно-сосудистых заболеваниях. 7. При онкологических заболеваниях:

**Показания:** Дополняет ежедневную потребность в кальции при современном нерациональном питании каждого человека. Показан при остеопорозе любого происхождения, у больных с различными проявлениями аллергии, при эндокринных заболеваниях, в т.ч. диабете и болезнях щитовидной железы, сердечно-сосудистых, в т.ч. атеросклероз, и онкологических заболеваниях, заболеваниях нервной системы' и опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрозы, артриты, хондродистрофии и т.д.), для профилактики кариеса, гипогалактии (недостаточность молока у кормящих грудью), при плохих ломких волосах, ногтях, при угревой сыпи, в период климакса, а также при множестве других заболеваний и состояний.

**Противопоказания:** Не рекомендуется для детей до 12 лет.

**Способ употребления:** Растворить в 100 мл (1/2 стакана) чистой воды с температурой не выше 50°C (кроме чая, кофе), выпить, помешивая за 10 -15 минут до еды или добавить в кашу, творог и др.

Дозировка: Детям 1-3 лет-1/4 пакетика, 3-7 лет - 1/2 пакетика, с 7 лет -1 пакетик в день.

### ***"БИОКАЛЬЦИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЗГА "***

Основные компоненты: энзимолитический порошок костного кальция -56%, лецитин высокой очистки не менее 35%, таурин не менее 2%; р-циклодекстрин - 2%, витамины В1, В12, С, фолиевая кислота, маннитол, витамин Д, аскорбиновая кислота. Таурин - это аминокислота, которая в отличие от других не участвует в синтезе белков организма человека. Но действие его на организм весьма положительно: он управляет работой клеточных мембран, регулируя содержание воды в клетке, предотвращает отеки, в т.ч. отек мозга, является мягким мочегонным, помогает работе почек, участвует в антиоксидантной защите, усиливает иммунную систему укрепляет сердечную мышцу, улучшает мозговое кровообращение, препятствует тромбообразованию, положительно влияет на поджелудочную железу и органы пищеварения, поддерживает сетчатку глаза, улучшает зрение.

Основные особенности: может не только обеспечить организм кальцием, но и улучшить питание головного мозга, нервной системы, активизировать деятельность мозговых клеток, повысить интеллект; улучшает память; замедляет старение мозга и повышает продуктивность деятельности мозга.

**Применение:** 1. Как общеукрепляющее средство при повышенных умственных нагрузках у подростков - школьников и студентов. 2. При головных болях любого происхождения. 3. Как дополнительный источник кальция. 4. Для улучшения работы периферической нервной системы. 5. Для предотвращения старческого слабоумия. 6. Для людей умственного труда и бизнесменов при повышенных умственных нагрузках.

**Способ употребления:** принимать желательно в первой половине дня по 1 -2 капсулы в день после еды.

**Показания:** Дефицит кальция любого происхождения. Благодаря высокому содержанию лецитина (не менее 35%) и таурина, активизирует деятельность клеток мозга, улучшает состояние периферической нервной системы. Улучшает память, предотвращает старческое слабоумие. При больших умственных нагрузках активизирует деятельность

женщин страдают железодефицитом. Многие дети, рождённые от женщин с железодефицитной анемией, страдают бронхиальной астмой!

Дефицит железа - самая распространенная причина анемии, но это не единственное проявление дефицита железа. Даже незначительный дефицит железа ведет к утомлению, ухудшению способностей к обучению, ослаблению иммунной системы, снижению температуры тела (зябкость), потере физической силы и выносливости, уменьшению активности щитовидной железы. При выраженном дефиците железа повреждаются эпителиальные ткани, в особенности ногти (истончение, деформация), ткани языка (воспаление, жжение), желудка и т.д.

Наиболее подвержены дефициту железа дети с ускоренными темпами роста, в младенческом возрасте (дети на искусственном вскармливании), мальчики 6-7 лет, девочки в подростковый период, женщины детородного периода, пожилые люди, больные, подверженные хроническим кровопотерям (желудочно-кишечные кровотечения, обильные месячные) и т.д.

**Внимание!** Если нет прямых указаний на дефицит железа (лучше всего подтвержденного лабораторно), назначать биодобавку с железом следует с осторожностью, т.к. передозировка железа нежелательна в связи с таким осложнением, как гемохроматоз, при котором избыток железа накапливается в жизненно важных органах, таких как печень, поджелудочная железа и сердце, что таит в себе потенциальную опасность развития некоторых видов рака, риск развития атеросклероза, диабета, воспалительных заболеваний суставов и т.д. Одним словом, при избытке - железо, не связанное гемоглобином или другими белками организма, подвержено процессу свободно-радикального окисления и действует, как свободный радикал, повреждающий любые ткани организма, с которыми вступает в контакт. Это диктует осторожность при назначении биодобавки с железом.

Основные компоненты продукта: молочнокислое железо - 3,7%, глюкоза - 91,599984%, фолиевая кислота - 0,000016%, витамин С - 4,7%.

Основные особенности продукта: эпителиальных клеток, особенно для питания ногтей, волос и слизистой оболочки: в эритроцитах содержится гемоглобин. Содержание железа в гемоглобине - 60% от общего веса железа в организме человека; тканевое железо содержится в основном в мышечных гемоглобинах и в различных ферментах; плазменное железо и обратное железо участвует в процессе кроветворения, осуществляемого костным мозгом; Биожелезо корпорации "Тяньши" происходит из железистой насыщенной молочной кислоты,

мунную систему, задерживает рост раковых клеток), ферменты и множество других активных веществ. По содержанию полезных веществ 1 г "Спирулины" равен 1 кг овощей, причем все ингредиенты - в оптимальных соотношениях, сбалансированы с учетом потребностей человеческого организма.

"Спирулина" прекрасно усваивается, она нормализует микрофлору кишечника, интенсивно очищает организм, в результате чего в суставах, мышцах и лимфе уменьшается содержание ядовитых продуктов обмена, которые отравляют не только различные органы, но и мозг. Благотворное влияние "Спирулины" проявляется в виде укрепления мышц, улучшения зрения, состояния волос, эластичности кожи, нормализации уровня холестерина в крови, улучшения функции печени, укрепления нервной системы и т.д.

"Спирулина" используется уже более чем в 60 странах мира. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) прогнозирует широкое использование ее в качестве лечебно-профилактического компонента питания в новом XXI веке.

**Основные компоненты** продукта: порошок из сухой натуральной спирулины, ферментированного мицелия кордицепса, бета-каротин.

**Применение:** 1. Профилактика и лечение алиментарной (т.е. связанной с питанием) железодефицитной анемии; все виды злокачественной анемии, в т.ч. сопровождающие рак крови. 2. В программах снижения веса - очищения организма от шлаков, для людей, проживающих в экологически неблагоприятных территориях, работающих на вредных производствах. 3. Очищение кишечника и восстановление нормальной микрофлоры при дисбактериозах, при хронических заболеваниях кишечника, холециститах, профилактике рака толстого кишечника. 4. При хронических воспалительных заболеваниях, в т.ч. при СПИДе, гепатитах, туберкулезе, хронических бронхитах и др. 5. Профилактика и лечение заболеваний суставов, остеохондроза, миозитов, стимулирование роста в подростковом периоде. 6. Профилактика и лечение прогрессирующей близорукости, катаракты и других заболеваний органа зрения, поражений сетчатки глаза у диабетиков. 7. В комплексном лечении больных диабетом, в т.ч. у инсулинозависимых можно значительно снизить дозу инсулина. 8. Профилактика и лечение атеросклероза и связанных с ним коронаросклероза, стенокардии, ишемической болезни сердца, склероза сосудов головного мозга, после инфаркта, инсульта, регулирование артериального давления у гипотоников и гипертоников. 9. При гипоиммунных состояниях, для часто (более 4-х

После 19 часов лучше пить поменьше, особенно перед сном. Нежелательны какао и молоко — оно в это время хуже перерабатывается. Теплое молоко перед сном, о котором так много говорят, приносит больше вреда, чем пользы! Не удивляйтесь, если вам плохо спится или снятся кошмары. Молоко — это еда, а не питье.

### *С 19 до 21 часа — кровообращение*

Многие родители убедились на опыте: если удалось уложить детей в кровать до 19 часов, то они спят хорошо. Потом же начинается настоящая битва, которую почти всегда тем или иным способом выигрывает ребенок — ведь принудить кого-либо ко сну невозможно. Дети капризничают не зря: с 19 до 21 часа лучше всего работают органы кровообращения. В это время ты думаешь о чем угодно, только не о сне.

Есть дети, которые именно в это время становятся по-настоящему бодрыми. Сколько нервов можно сохранить, скольких скандалов избежать, если хотя бы по отношению к подростку считаться с природными ритмами и не заталкивать его в постель силой! Многие дети с семи до девяти лучше всего делают уроки у иных только вечером просыпается настоящий интерес к учебе. Если ваши дети именно такие, то мы советуем прекратить борьбу. Один-два часа отдыха от детей не стоят того, чтобы нарушать ради них мир в семье.

### *С 21 до 23 часов — общая аккумуляция энергии*

2 часа концентрации энергии у китайцев называются (в соответствии с меридианом тела) «время тройного обогревателя». Если человек с 21 до 23 часов мерзнет и может уснуть только в натопленном помещении, то он должен рассматривать это как сигнал. Ему не хватает физического или душевного равновесия, на что следует обратить внимание.

Многие люди считают эти часы наиболее активными, временем когда энергия стремится к максимуму. Особенный прилив сил ощущает молодежь, которая, вместо того чтобы думать об отдыхе отправляется на дискотеку. Быть может, многие из старших тоже предпочли бы провести вечер активно, однако у них в ушах не смолкает фраза, за долгие годы обретшая власть над сознанием - «Пора в кровать, иначе не выспишься». Неужели вы действительно хоть раз чувствовали усталость от прекрасного вечера, после праздника длившегося всю ночь?

вии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 2 таблетки 1 раз в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/2 пакета 1 раз в день, или Биокальций - по 1/2 пакета 1 раз в день. **4.** Кордицепс - по 1 капсуле 1 раз в день. **5.** Биоцинк - по 2 капсулы 1 раз в день. Принимать № 1,2, 3,4, 5 после еды в течение 2 месяцев. **6.** Хитозан - по 1 капсуле 1 раз в день за 20 минут до еды в течение 2 месяцев. Курс повторять 2 раза в год.

**Профилактика гриппа:** **1.** Биоцинк - по 3-4 капсулы 1 раз в день. **2.** (При мочекисловом диатезе) Гай-Бао - по 1/2 таблетки 1 раз в день. **3.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 2 таблетки 1 раз в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/2 пакета 1 раз в день, или Биокальций - по 1/2 пакета 1 раз в день. **4.** Кордицепс - по 1 капсуле 1 раз в день. Принимать №1, 2, 3, 4 после еды за 3-4 недели до начала возникновения и во время эпидемии гриппа.

### **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ**

**Восстановительные курсы при переутомлении, неврозе, депрессии, психоастенических состояниях, старческом маразме, синильном психозе, атеросклерозе мозговых сосудов):** **1.** (При мочекисловом диатезе) Гай-Бао - по 1/4 таблетки 2 раза в день. **2.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 1 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/4 пакета 2 раза в день.

**3.** Биоцинк - по 1 капсуле 2 раза в день. Принимать № 1, 2, 3 после еды в течение 2 месяцев. **4.** Биокальций для улучшения мозговой деятельности - по 1 капсуле через каждые 3 дня после еды (принимать через 2 недели после начала приема № 1,2,3 в течение 2 месяцев).

**Восстановительные курсы при заболеваниях кожи (дерматит, нейродермит, экзема, псориаз, герпес, опоясывающий лишай, диатез у детей, аллергия):** **1.** (При мочекисловом диатезе) Гай-Бао - по 1/4 таблетки 2 раза в день. **2.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 1 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций для детей – прием в зависимости от возраста. **3.** Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в

течение 2 недель, перерыв 1 неделя, повторять курс 2-3 раза. **3.** Вейкан - по 1 капсуле 2 раза в день после еды. **4.** Двойная целлюлоза - по 1/3 таблетки 2 раза в день за 1 час до еды - (выпивать в день не менее 2л воды). Принимать № 3, 4 по окончании приема № 1, 2 в течение 1 месяца.

**Восстановительные курсы при близорукости, катаракте, глаукоме, сумеречном зрении:** **1.** (При мочекислотном диатезе) Гай-Бао - по 1/4 таблетки 2 раза в день. **2.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 1 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций для детей - прием в зависимости от возраста. **3.** Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в день (детям - по 1 капсуле 2 раза в день). Принимать №1, 2, 3 после еды одновременно в течение 1,5-2 месяцев. **4.** Вейкан - по 1 капсуле 2 раза в день (детям - по 1 капсуле через 3 дня). Принимать после приема №1,2, 3 в течение 1 месяца. Курс повторять 2 раза в год.

**Восстановительные курсы при железодефицитной анемии:** **1.** (При мочекислотном диатезе) Гай-Бао - по 1/4 таблетки 2 раза в день. **2.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 1 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций для детей - прием в зависимости от возраста. **3.** Биожелезо - по 2 капсулы 2 раза в день (детям - по 1 капсуле 2 раза в день). **4.** Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в день (детям - по 1 капсуле 2 раза в день). **5.** Икан - по 1 капсуле 2 раза в день, принимать после начала приема № 1,2,3 (детям не рекомендовать без консультации врача). Принимать после еды в течение 2 месяцев. **6.** Спирулина - после окончания приема № 1, 2, 3, 4 по 3 таблетки 2 раза в день (детям - по 1 таблетке 2 раза в день). Принимать около 6 месяцев (под контролем сывороточного железа).

**Восстановительные курсы при рахите у детей, остеопорозе у взрослых, заболеваниях опорнодвигательного аппарата (остеохондроз, полиартриты, воспаление седалищного нерва, деформирующие артрозы, артриты различной этиологии):** **1.** (При мочекислотном диатезе) Гай-Бао — по 1/4 таблетки 2 раза в день. **2.** (При отсутствии мочекислового диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 1 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/4 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/4 пакета 2 раза в день,

или Биокальций для детей прием в зависимости от возраста. 3. Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в день (детям - по 1 капсуле 2 раза в день). Принимать после еды одновременно в течение 2 месяцев. Курс повторять 2 раза в год.

#### **Восстановительные курсы при сахарном диабете: 1.**

Биокальций для снижения уровня сахара - начинать с 1 кофейной ложечки без верха, 2 раза в день в течение 7 дней. Сделать глюкотест на уровень сахара в крови. Если уровень сахара в крови снижается, то продолжать принимать по 1 кофейной ложечке без верха 2 раза в день. Если уровень сахара в крови не снижается, то перейти на приём по 1 чайной ложечке без верха 2 раза в день в течение 7 дней. Повторить глюкотест. Если уровень сахара в крови не снижается или снижается незначительно, то перейти на приём по 1 столовой ложке 2 раза в день (1 пакет на 1 день), в зависимости от количества сахара в крови. 2. Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в день. 3. Вейкан - по 1 капсуле 2 раза в день. Принимать № 1, 2, 3 после еды в течение 1 месяца. 4. Кордицепс - по 2 капсулы 2 раза в день после еды. 5. Хитозан - по 2 капсулы 2 раза в день за 20 минут до еды. Принимать № 4, 5 после окончания приема №1, 2, 3 в течение 1 месяца. 6. Холикан - по 2 капсулы 2 раза в день после еды по окончании приема № 4, 5 в течение 1 месяца.

Курс повторять 2-3 раза в год (при инсулинозависимом сахарном диабете). При приеме препаратов "Тяньши" одновременно принимать сахароснижающие лекарственные средства с постепенным снижением.

**Восстановительные курсы при импотенции у мужчин: 1.** (При мочекишлом диатезе) Гай-Бао - по 1/2 таблетки 2 раза в день. 2. (При отсутствии мочекишлого диатеза) Жевательные таблетки с Биокальцием - по 2 таблетке 2 раза в день или Биокальций для снижения уровня сахара - по 1/2 пакета 2 раза в день, или Биокальций - по 1/2 пакета 2 раза в день. 3. Биоцинк - по 3 капсулы 2 раза в день. Принимать № 1,2, 3 после еды одновременно в течение 2 месяцев. 4. Вейкан - по 1 капсуле 2 раза в день после еды. 5. Двойная целлюлоза -по 1 таблетке 2 раза в день за 1 час до еды (выпивать в день не менее 2 л воды). Принимать № 4, 5 по окончании приема №1, 2, 3 в течение 1 месяца. Курс повторять 2 раза в год.

**Восстановительные курсы при вульгарных угрях, фурункулах: 1.** Гай-Бао - по 1/2 таблетки 2 раза в день. 2. Биоцинк - по 2 капсулы 2 раза в день. 3. Вейкан - по 1-2 капсулы 2 раза в день. Принимать